

The best of  
Canadian education  
for a global future



## Informacja o wydarzeniu

Spotkanie z dr Maciejem Dębskim na temat higieny cyfrowej wśród dzieci i młodzieży w Niepublicznym Przedszkolu i Szkole Podstawowej Maple Bear Katowice.

W dniu 5 kwietnia 2025 roku o godzinie 10:30 **Niepublicznym Przedszkolu i Szkole Podstawowej Maple Bear Katowice** odbędzie się wyjątkowe spotkanie z dr. Maciejem Dębskim, ekspertem w dziedzinie higieny cyfrowej. W trakcie wykładu poruszone zostaną kluczowe zagadnienia dotyczące wpływu nowoczesnych technologii na zdrowie psychiczne i fizyczne dzieci oraz młodzieży.

Dr Dębski, Prezes Fundacji "Dbam o mój zasięg", który od lat zajmuje się tematyką cyfrowych wyzwań w edukacji i wychowaniu, podzieli się z uczestnikami praktycznymi wskazówkami, jak kształtować zdrowe nawyki korzystania z mediów elektronicznych wśród najmłodszych. Spotkanie skierowane jest zarówno do nauczycieli, jak i rodziców, którzy chcą lepiej zrozumieć, jak zadbać o równowagę między cyfrowym światem a rzeczywistością. Uczestnicy warsztatów będą mogli uzyskać praktyczne narzędzia i porady dotyczące wprowadzania zdrowych nawyków cyfrowych w życie swoich dzieci, a także dowiedzą się, jak wspierać je w trudnych momentach związanych z uzależnieniem od technologii.

Równoległe z wykładem dla rodziców odbędą się **warsztaty dotyczące higieny cyfrowej dla dzieci** w wieku 6-10 lat. Najmłodszy będą uczyć się o tym jakie są oznaki uzależnienia od smartfona oraz jak w inny ciekawy sposób można spędzać czas. Stworzą również kodeks higieny cyfrowej oraz własną skrzynkę na smartfony!

W szkolnym ogrodzie natomiast na uczestników będzie **czekało wiele atrakcji: old school game**, czyli gry z dawnych lat m.in: przeciąganie liny, gra w klasy, palant, skakanie na gumie, hula-hop, czy Zośka. Nie obędzie się bez tatuaży! **A gościem specjalnym będą - ALPAKI!**To świetna okazja, żeby poznać dawne i zapomniane, ale dające frajdę zabawy podwórkowe.

Zapraszamy na to spotkanie Rodziców i Dzieci, a także nauczycieli i pedagogów.

*Szkoła podstawowa i przedszkole Maple Bear Katowice należą do największej na świecie sieci edukacyjnej o kanadyjskich korzeniach. Maple Bear powstał 20 lat temu i działa w 39 krajach. Placówka w Katowicach została otwarta we wrześniu 2023 r. jako pierwsza szkoła Maple Bear w Polsce, kolejne powstały w Krakowie i Wrocławiu w 2024 r. Maple Bear Katowice oferuje pełną immersję językową, a program nauczania jest połączeniem programu kanadyjskiego i polskiej podstawy programowej. Więcej informacji o Maple Bear Katowice można znaleźć na stronie [www.maplebear.pl](http://www.maplebear.pl)*

The best of  
Canadian education  
for a global future



**Data i godzina:**

5 kwietnia 2025, godz. 10:30

(Rejestracja uczestników od godz. 10:00)

**Miejsce:**

Maple Bear Katowice, Stawowa 6, Katowice

Udział w spotkaniu jest bezpłatny, a liczba miejsc jest ograniczona.

Zgłoszenia na warsztaty i wykład przyjmowane za pomocą formularza na stronie:

<https://maplebear.pl/higiena-cyfrowa/>

Serdecznie zapraszamy do udziału w tym ważnym wydarzeniu!