



## PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY W KRAKOWIE

Kraków, dnia 12.08.2024 r.

OS.0340.1.2024

### Dyrektorzy Szkół i Placówek Oświatowych

Dotyczy: oferty programów edukacyjnych proponowanych przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Krakowie w roku szkolnym 2024/2025.

*Szanowni Państwo,*

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Krakowie uprzejmie informuje, że w roku szkolnym 2024/2025 w ramach działań prozdrowotnych, jak co roku realizowane będą profilaktyczne programy edukacyjne.

Mając na uwadze fakt, iż palenie tytoniu jest zjawiskiem powszechnym i stanowi jedną z przyczyn umieralności w wieku dorosłym, należy już od najmłodszych lat prowadzić wśród dzieci edukację antytytoniową. W związku z powyższym, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Krakowie proponuje realizację kolejnych edycji dwóch edukacyjnych programów antytytoniowych:

**„Czyste Powietrze Wokół Nas”** adresowany jest do dzieci 5 i 6 letnich uczęszczających do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych oraz ich opiekunów. Celem programu jest wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy oraz zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub gdy dorośli palą przy nich tytoń. Materiały i pomoce programowe dostępne w wersji elektronicznej:

- poradnik dla przedszkolnego koordynatora,
- plakat.

**„Bieg po zdrowie”** adresowany do dzieci z IV klasy szkoły podstawowej, którego głównym celem jest zwiększanie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów.

Proponowane materiały i pomoce programowe:



Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie  
31-752 Kraków, ul. Makuszyńskiego 9  
ePUAP: /pssekraow/SkrytkaESP  
e-mail: psse.krakow@sanepid.gov.pl www.gov.pl/web/psse-krakow  
tel.: (+48) 12 644 91 33, 12 644 93 72, 12 644 99 64 fax: (+48) 12 684 39 99  
REGON: 351371049 / NIP: 675-11-59-603



- poradnik dla szkolnego koordynatora programu oraz zeszyt ćwiczeń dla ucznia w wersji elektronicznej,
- plakat,
- filmy edukacyjne.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Krakowie w odpowiedzi na aktualne zagrożenia zdrowotne proponuje realizację programów edukacyjnych o zróżnicowanej tematyce.

Celem programu „**Skąd się biorą produkty ekologiczne**” jest zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat. Adresatami programu są dzieci 5 i 6 latnie uczęszczające do przedszkoli oraz ich rodzice.

Proponowane materiały i pomoce programowe w wersji elektronicznej:

- scenariusze zajęć dla koordynatora,
- książeczki dla dzieci,
- pokazowa lekcja.

Program „**Trzymaj Formę!**” ma na celu kształtowanie prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki. Realizowany jest metodą projektu, dzięki czemu rozwija zainteresowania uczniów i poszerza ich wiedzę. Adresatami programu są uczniowie szkół podstawowych klas V-VIII oraz ich opiekunowie.

Dostępne materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnego koordynatora programu,
- przykładowe scenariusze zajęć,
- plakat,
- internetowa strona edukacyjna [www.trzymajforme.pl](http://www.trzymajforme.pl)

W przypadku programu „Trzymaj Formę!” należy zarejestrować szkołę przystępującą do programu poprzez formularz dostępny pod linkiem: <https://www.trzymajforme.pl/register/> oraz wypełnić deklarację przystąpienia do programu, która znajduje się na tej platformie.

Szkoły, które realizowały program w poprzednich latach logują się na swoje konta oraz wypełniają deklarację przystąpienia do realizacji w roku szkolnym 2024/2025.

Program edukacyjny w zakresie profilaktyki uzależnień pt. „**ARS, czyli jak dbać o miłość?**” powstał w związku z problemem używania substancji psychoaktywnych przez młodzież. Wyjątkowość programu polega na kompleksowym podejściu do profilaktyki uzależnień w kontekście wartości wyznawanych przez młodych ludzi. Głównym celem jest ograniczenie używania alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych przez uczniów szkół ponadpodstawowych.

Proponowane materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnego koordynatora programu w wersji elektronicznej,
- płyta CD z prezentacją,

W ramach działań profilaktyki raka szyjki macicy realizowany jest program pt. „**Wybierz życie – pierwszy krok**”. Celem jest podniesienie poziomu wiedzy uczniów i ich opiekunów na temat profilaktyki raka szyjki macicy i roli wirusa HPV w jego powstawaniu oraz zachęcenie do regularnych wizyt u ginekologa i wykonywania badań cytologicznych. Adresatami programu są uczniowie szkół ponadpodstawowych z klas I, opiekunowie uczniów oraz kadra pedagogiczna szkół.

Dostępne materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnego koordynatora programu,
- zakładka dla uczniów,
- ulotka dla rodziców,
- plakat,
- internetowa interaktywna strona edukacyjna [www.pierwszykrok.edu.pl](http://www.pierwszykrok.edu.pl)

W ciągu ostatnich dwudziestu lat, zapadalność na czerniaka w Polsce znacznie wzrosła. Przyczyną takiego stanu rzeczy jest niska świadomość społeczna w zakresie profilaktyki i czynników ryzyka choroby. W związku z powyższym, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Krakowie zachęca do realizacji programu „**Znamie! Znam je?**”. Celem głównym programu jest upowszechnienie wśród młodzieży wiedzy z zakresu profilaktyki czerniaka. Adresatami programu są uczniowie szkół ponadpodstawowych oraz uczniowie klas VIII szkół podstawowych. Program ma charakter warsztatowy i można go zrealizować podczas 1-2 godzin lekcyjnych.

Proponowane materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnego koordynatora programu,
- film edukacyjny, prezentacja multimedialna,
- zakładka dla uczniów,
- ulotka dla rodziców,
- plakat,
- internetowa strona edukacyjna „Akademia czerniaka”- [www.akademiaczerniaka.org](http://www.akademiaczerniaka.org).

Program edukacyjny „**Podstępne WZW**” jest odpowiedzią na pojawiające się wciąż nowe przypadki zakażeń wirusem HBV i HCV. Celem programu jest upowszechnienie wśród młodzieży wiedzy na temat wirusowego zapalenia wątroby typu B i C oraz zasad profilaktyki zakażeń HBV i HCV. Adresatami programu są uczniowie szkół ponadpodstawowych. Program ma charakter warsztatowy i można go zrealizować podczas 1-2 godzin lekcyjnych.

Materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnego koordynatora programu,
- spot edukacyjny, prezentacja multimedialna,
- zakładka dla uczniów,
- plakat

Więcej informacji na stronie internetowej [www.gwiazdanadziei.pl/podstepne-wzw](http://www.gwiazdanadziei.pl/podstepne-wzw).

Ponadto Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Krakowie prowadzi działalność edukacyjno-profilaktyczną w oparciu o Krajowy Program Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS, którego celem jest ograniczenie rozprzestrzeniania się zakażeń wirusem HIV oraz poprawa jakości życia w sferze psychospołecznej osób żyjących z HIV/AIDS, ich rodzin i bliskich. W ramach programu prowadzone są kampanie społeczne skierowane do ogółu społeczeństwa w tym uczniów szkół ponadpodstawowych, studentów, personelu i pacjentów podmiotów leczniczych.

Dyrekcja **każdej placówki** wyrażająca chęć realizacji wybranego programu, bez względu na to, czy brała ona udział w poprzednich edycjach, proszona jest o przesłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego w terminie do **13 września 2024 r.** na adres mailowy [profilaktyka.psse.krakow@sanepid.gov.pl](mailto:profilaktyka.psse.krakow@sanepid.gov.pl)

*Z poważaniem*

**Państwowy Powiatowy  
Inspektor Sanitarny w Krakowie**

**dr n. med. Ewa Wiercińska**

**Pismo zostało wydane w postaci elektronicznej  
i podpisane kwalifikowanym podpisem elektronicznym**

Załączniki:

1. Formularz zgłoszeniowy do przedszkolnego programu antytytoniowego pt. „Czyste powietrze wokół nas”
2. Formularz zgłoszeniowy do programu edukacji antytytoniowej pt. „Bieg po zdrowie”
3. Formularz zgłoszeniowy do programu edukacyjnego pt. „Wybierz życie – pierwszy krok”
4. Formularz zgłoszeniowy do programu edukacyjnego pt. „ARS, czyli jak dbać o miłość”
5. Formularz zgłoszeniowy do programu edukacji antytytoniowej pt. „Skąd się biorą produkty ekologiczne”
6. Formularz zgłoszeniowy do programu edukacyjnego pt. „Znamię? Znam je!”
7. Formularz zgłoszeniowy do programu edukacyjnego pt. „Podstępne WZW”
8. Formularz zgłoszeniowy do programu edukacyjnego pt. „Trzymaj Formę!”

Otrzymują:

1. adesat
2. a/a

Ref. Zuśka Beata tel: 12 430 70 46, wew. 127