

TEMATY SZKOLEŃ

DATA I MIEJSCE	TEMAT	WYKŁADOWCA
<p>5.06.2023 10⁰⁰ - 14⁰⁰</p> <p>Hotel Ferreus Modern Art Deco</p> <p>ul. Mikołaja Kopernika 6</p>	<p>1. Asertywność i budowanie pewności siebie w sytuacjach trudnych i konfliktowych – praktyczne warsztaty</p>	<p>Tomasz Rachwalski – psycholog, coach, certyfikowany trener komunikacji. Zajmuje się badaniami nad komunikacją międzyludzką, treningi rozwojowe, prowadzi zajęcia terapii tańcem w Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie. Jako trener uczy skutecznej i asertywnej komunikacji oraz walki ze stresem w oparciu o ludzkie zdolności oraz pomaga ludziom adaptować się do nowych zadań. Szkolenia prowadzi w formie warsztatowej – obok zagadnień merytorycznych jego narzędziem jest ruch.</p>
<p>7.06.2023 14⁰⁰ - 17⁰⁰</p> <p>online</p>	<p>2. Nowoczesne lekcje wychowania fizycznego, czyli jak w atrakcyjny sposób przeprowadzić zajęcia w-f w trybie stacjonarnym, hybrydowym i zdalnym (wykorzystanie aplikacji, telefonów, gier terenowych)</p>	<p>Kamila Nowowiejska – dyplomowana instruktorka fitness i trenerka sportowa, coach. W branży fitness od ponad 15 lat. Absolwentka studiów podyplomowych z zakresu Zarządzania w Sporcie w Szkole Głównej Handlowej w Warszawie oraz z zakresu coachingu profesjonalnego na Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie. Ukończyła wiele kursów o tematyce aktywności ruchowej. Propagatorka ćwiczeń fitness i zdrowego stylu życia. Szkoleniowiec Polskiej Akademii Sportu.</p>
<p>12.06.2023 16⁰⁰ - 18⁰⁰</p> <p>online</p>	<p>3. E-uzależnia i jego konsekwencje dla zdrowia psychicznego i fizycznego dzieci i młodzieży</p>	<p>Malgorzata Kozicka – absolwentka Psychologii w Zarządzaniu na Akademii Leona Koźmińskiego, ukończyła Intensywny Kurs Mediacji NVC (porozumienie bez przemocy) organizowany przez Akademię NVC. Koordynator profilaktycznego programu Re@Inie Odpowiedzialni w ramach ogólnopolskiej kampanii społecznej Odłącz się – Połącz się. Współtwórca platformy edukacyjnej bliskonauczyciela.pl. Autorka szkoleń, warsztatów i publikacji dla rodziców i nauczycieli m.in. z zakresu empatycznej komunikacji i współpracy w zespole.</p>
<p>15.06.2023 14⁰⁰ - 17⁰⁰</p> <p>online</p>	<p>4. Dlaczego boli mnie ciało? Odkryj tajemnicę zdrowej postawy i naucz się bez bólu i wysiłku siedzieć, stać i oddychać.</p>	<p>Anna Święcka-Głowacka – ekspertka w pracy z powięzią, facylitatorka zdrowia, terapeutka manualna, terapeutka pracy z chronicznym stresem i traumą. Jest absolwentką szkoły European Rolfing Association w Monachium z dyplomem terapeutki Rolfingu. Pomaga ludziom w powrocie do zdrowego ciała, wolnego od bólu, napięć, sztywności, ze swobodnym oddechem. Pracuje z dorosłymi i z dziećmi po różnych wypadkach i operacjach. Interesuje się holistycznym podejściem do zdrowia człowieka, umożliwiającym życie w poczuciu równowagi między ciałem, umysłem i duchem.</p>

<p>21.06.2023 16⁰⁰ - 18⁰⁰ online</p>	<p>5. Ruch i relaksacja jako narzędzie wspomagające dobrostan uczniów i nauczycieli</p>	<p>Natalia Kwiatkowska – absolwentka psychologii stosowanej na Uniwersytecie Jagiellońskim i Universidad de Valencia, Certyfikowany Trener Mocnych Stron Instytutu Gallupa w Londynie, podróżniczka, miłośniczka ruchu na świeżym powietrzu. Prowadziła warsztaty relaksacyjne w trakcie wyjazdów incentive na całym świecie oraz warsztaty StressLess. Jej główne obszary pracy dotyczą psychologii pozytywnej i poczucia dobrostanu w pracy zawodowej i życiu codziennym – innymi słowy, szuka odpowiedzi na pytanie: „Jak wieść dobre życie?”.</p>
<p>18.09.2023 16⁰⁰ - 18⁰⁰ online</p>	<p>6. Komunikacja i budowanie relacji z rodzicami – jak udzielać informacji zwrotnej i przekazywać trudne informacje na temat dziecka w oparciu o NVC</p>	<p>Małgorzata Kozicka – dyrektor żłobka i przedszkola, absolwentka Psychologii w Zarządzaniu na Akademii Leona Koźmińskiego, ukończyła Intensywny Kurs Mediacji NVC (porozumienie bez przemocy) organizowany przez Akademię NVC, praktyk, towarzyszy nauczycielom i rodzicom przede wszystkim w oparciu o relacje. Współtwórca platformy edukacyjnej bliskonauczyciela.pl. Autorka szkoleń, warsztatów i publikacji dla rodziców i nauczycieli z zakresu empatycznej komunikacji i współpracy w zespole.</p>
<p>20.09.2023 14⁰⁰ - 17⁰⁰ online</p>	<p>7. Taniec jako jedna z form rozładowania napięcia i stresu oraz uatrakcyjnienia zajęć wychowania fizycznego</p>	<p>Tomasz Rachwalski – nauczyciel tańca, tancerz najwyższej międzynarodowej klasy S, psycholog, coach, certyfikowany trener komunikacji. Zajmuje się badaniami nad komunikacją międzyludzką oraz prowadzi zajęcia terapii tańcem w Szpitalu Uniwersyteckim w Krakowie. Uczy skutecznej i asertywnej komunikacji oraz walki ze stresem w oparciu o ludzkie zdolności, pomaga ludziom adaptować się do nowych zadań. Szkolenia prowadzi w formie warsztatowej – obok zagadnień merytorycznych jego narzędziem jest ruch.</p>
<p>25.09.2023 17⁰⁰ - 19⁰⁰ online</p>	<p>8. Wzmacnianie umiejętności prowadzenia rozmów wspierających młodzież w kryzysie psychicznym</p>	<p>dr Joanna Hałaj – psycholog, psychoterapeuta (dzieci, młodzieży i dorosłych), coach, wieloletni nauczyciel akademicki, autorka kilku książek i licznych artykułów o tematyce psychologicznej, certyfikowany trener. Ukończyła studia psychoterapeutyczne w Polskim Instytucie Psychoterapii Integratywnej, szkołę trenerów zarządzania, studia podyplomowe z psychosomatyki oraz neurologopedii. Jest uczestnikiem i organizatorem polskich i międzynarodowych konferencji psychologicznych.</p>
<p>26.09.2023 14⁰⁰ - 17⁰⁰ online</p>	<p>9. Dieta dla zestresowanych, czyli co jeść, aby wzmocnić zdrowie psychiczne</p>	<p>Elżbieta Rajczykowska – specjalista żywienia, dietetyk z wieloletnią praktyką zawodową. Prowadzi żywienie dzieci zdrowych oraz dzieci ze specjalnymi potrzebami żywieniowymi: m.in. z cukrzycą typu I, alergiami pokarmowymi, celiakią, ADHD oraz zaburzeniami zachowania. Autorka publikacji z zakresu prawidłowego żywienia. Poszerza wiedzę, uczestnicząc w wielu seminariach, konferencjach i kursach, a także śledząc najnowsze doniesienia z zakresu żywienia oraz dietoterapii w Europie i na świecie. Wykładowca z wieloletnim doświadczeniem.</p>

<p>28.09.2023 16⁰⁰ - 18⁰⁰ online</p>	<p>10. Design thinking – metoda twórczego rozwiązywania problemów w klasie</p>	<p>Sylwia Międzybrodzka – pedagog, dyplomowany coach, mentor, tutor 2. stopnia i trener. Jest również certyfikowanym Edukatorem Pozytywnej Dyscypliny w Klasie oraz autorką licznych artykułów i publikacji. Występowała jako prelegentka m.in. na NIDA English Teaching Market i Kongresie Zarządzania Oświatą OSSKO. Jest entuzjastką edukacji spersonalizowanej. Specjalizuje się w takich obszarach jak neurodydaktyka, design thinking i coaching.</p>
--	--	--

KARTY ZGŁOSZEŃ NA WYBRANE SZKOLENIA NALEŻY PRZESYŁAĆ NA

e-mail: kursy@taxus.edu.pl