



Ty decydujesz  
jak reagujesz

# ZAPROSZENIE

## Konferencja

### Kryzysy psychiczne u dzieci i młodzieży – geneza, profilaktyka, wsparcie, leczenie

w ramach realizacji zadania:

„Ty decydujesz jak reagujesz” – wzmacnianie odporności psychicznej i zapobieganie agresji rówieśniczej wśród dzieci i młodzieży w województwie małopolskim w roku szkolnym 2022/2023

Wydarzenie odbędzie się **23 lutego 2023 r.**

w sali sesyjnej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego  
(ul. Raławicka 56, Kraków)

#### Agenda

- |                    |                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>10:00–10:15</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>Łukasz Smółka – Wicemarszałek Województwa Małopolskiego</li><li>Michał Tochowicz – Dyrektor Szpitala Klinicznego im. dr. J. Babińskiego SPZOZ w Krakowie</li></ul>                          |
| <b>10:15–10:45</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>dr hab. n. med. Maciej Pilecki – konsultant wojewódzki w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży – <i>Zaburzenia psychiczne u młodzieży, na co zwracać uwagę?</i></li></ul>               |
| <b>10:45–11.15</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>dr Tomasz Ptak – specjalista psychiatrii dzieci i młodzieży – <i>Tendencje autodestrukcyjne w kryzysie adolescencji</i></li></ul>                                                           |
| <b>11:15–11:45</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>dr Dorota Wilanowska-Parda – psychiatra, Kierownik Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego dzieci i młodzieży Kraków-Południe – <i>Depresja u młodzieży – jak reagować?</i></li></ul>   |
| <b>11:45–12:00</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>przerwa kawowa</li></ul>                                                                                                                                                                    |
| <b>12:00–12:30</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>Katarzyna Migdał – Dyr. Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 3 w Krakowie – <i>Pomoc terapeutyczna dla dzieci z perspektywy rejonowej poradni psychologiczno-pedagogicznej</i></li></ul> |
| <b>12:30–13:00</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>dr Agnieszka Fusińska-Korpik – kierownik merytoryczny Programu „Ty decydujesz jak reagujesz” – <i>Program profilaktyki samobójstw dzieci i młodzieży – realizacja i wnioski</i></li></ul>   |
| <b>13:00–14:00</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>dyskusja</li></ul>                                                                                                                                                                          |
| <b>14:00</b>       | <ul style="list-style-type: none"><li>zamknięcie konferencji</li></ul>                                                                                                                                                            |



Ty decydujesz  
jak reagujesz

## Cele konferencji

Od kilku lat rośnie w województwie małopolskim liczba dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi, co nie jest wyraźnie widoczne w statystyce publicznej, gdyż wiele osób leczy się podmiotach niepublicznych. O pogarszającym się stanie zdrowia psychicznego młodych mieszkańców województwa małopolskiego, świadczy wzrost zachorowań na różnego rodzaju zaburzenia psychiczne oraz zaburzenia zachowania, spowodowane różnorodnymi czynnikami, m.in. uzależnieniem od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, a także wzrastający współczynnik samobójstw.

Samobójstwa stanowią w Polsce drugą zaraz po wypadkach przodującą przyczynę zgonów wśród dzieci (powyżej 13 lat), młodzieży i młodych dorosłych. W ostatnich latach obserwujemy tendencję wzrostową współczynnika samobójstw w tej grupie. W 2022 r. liczba prób samobójczych dzieci i młodzieży, wg. danych udostępnionych przez Policję wyniosła w Polsce aż 2031, z czego 150 zakończyło się zgonem. W Małopolsce odnotowano 193 prób samobójczych, co przekłada się na trzeci najwyższy wynik w kraju. Aż 40 proc. osób ponawia próbę samobójczą w okresie około 12–14 miesięcy od pierwszej podjętej próby. Pośród czynników ryzyka zaburzeń zdrowia psychicznego i podejmowania zachowań ryzykownych w tej grupie podaje się m.in. wysoki poziom odczuwanego stresu związanego ze szkołą oraz niski poziom odczuwanego wsparcia społecznego i komunikacji w rodzinie. Samobójstwa stanowią jeden z elementów szerszego zjawiska jakim są zachowania autoagresywne. Szacuje się, że około 10% nastolatków prezentuje zachowania autoagresywne, w tym w części z powodów samobójczych. Tylko jeden na ośmiu prezentujących zachowania autoagresywne nastolatków uzyskuje pomoc lekarską. Biorąc pod uwagę ważną rolę środowiska szkolnego w kształtowaniu zasobów dzieci i młodzieży, w szczególności w zakresie wzmacniania odporności psychicznej oraz zapobiegania i radzenia sobie z przemocą rówieśniczą, Województwo Małopolskie realizuje przy pomocy specjalistów zgromadzonych wokół Szpitala Klinicznego im. dr. J. Babińskiego SPZOZ w Krakowie Program profilaktyczny skierowany do dzieci i młodzieży, którego oddziaływania stanowią kompleksową ofertę mogącą przyczynić się do poprawy zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, w tym zmniejszenia ryzyka suicydalnego.

Celem konferencji jest poszerzenie wiedzy nauczycieli, pedagogów, specjalistów zatrudnionych w szkole w zakresie tej tematyki, zwrócenia uwagi na podłoże tych zjawisk, możliwości jakie daje aktualny system wsparcia i leczenia oraz narzędzi służących wzmacnianiu odporności psychicznej dzieci i młodzieży.

Szczegółowe informacje oraz rejestracja na stronie internetowej

<http://tydecydujesz.babinski.pl/>



**Ważne:**

**Liczba miejsc ograniczona – z jednej szkoły/organizacji nie więcej niż 2 osoby.**

**O uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń. [Udział bezpłatny.](#)**



Szpital Kliniczny  
im. dr. J. Babińskiego  
SPZOZ w Krakowie

INSTYTUCJA WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

 MAŁOPOLSKA

Program realizowany jest ze środków finansowych Województwa Małopolskiego



Ty decydujesz  
jak reagujesz

# „Ty decydujesz jak reagujesz”

## wzmacnianie odporności psychicznej i zapobieganie agresji rówieśniczej wśród dzieci i młodzieży w województwie małopolskim w roku szkolnym 2022/2023

Program profilaktyki samobójstw dzieci i młodzieży realizowany jest w roku szkolnym 2022/23 w 8 szkołach podstawowych z terenu Małopolski. Prowadzone są szkolenia i warsztaty dla uczniów, nauczycieli i rodziców z klas 1–8. Program ma na celu przeciwdziałanie zaburzeniom zachowania i emocji rozpoczynającym się zwykle w dzieciństwie i wieku młodzieńczym oraz propagowanie postaw sprzyjających efektywnemu radzeniu sobie ze stresem. W ramach zajęć rozwijane są kompetencje społeczne i emocjonalne u dzieci i młodzieży. Ważnym aspektem jest edukacja na temat rozpoznawania i przeciwdziałania przemocy rówieśniczej, praca warsztatowa na temat wspierania bezpiecznego klimatu klasy/szkoły, rozwijania umiejętności rozwiązywania konfliktów i tzw. przykładów przeciw przemocy. Przeprowadzane są również spotkania z Radą Pedagogiczną i Radami Rodziców, w ramach których omawiane są kwestie zaburzeń zachowania i emocji, sposoby przeciwdziałania im, rozwijanie świadomości emocjonalnej i regulacji emocjonalnej u dzieci. Uczestnicy tych spotkań otrzymują także informacje o ośrodkach oferujących szeroko rozumiane wsparcie. Omówione zostają wnioski z przeprowadzonych warsztatów, zostanie także poruszona tematyka bezpiecznej szkoły, roli współpracy pomiędzy środowiskami w rozwijaniu zasobów społeczno-emocjonalnych u dzieci i młodzieży. W ramach programu powstają też liczne materiały informacyjno-edukacyjne tj.: artykuły, filmy, infografiki, zakładki czy notes emocji. W 2022 roku odbyły się również dwa otwarte webinaria dla rodziców.

Program jest kontynuacją, przeprowadzonego pilotażowo Programu w roku szkolnym 2021/2022 na terenie Krakowskiego Obszaru Metropolitalnego. W zadaniu wzięło udział sześć szkół podstawowych z terenu Krakowa, Niepołomic, Skawiny i Krzęcina (gmina Skawina). Interwencjami zostało objętych 291 uczniów, 141 nauczycieli i 194 rodziców/opiekunów oraz przeprowadzono 115 warsztatów dla uczniów, 56 warsztatów dla nauczycieli i 24 spotkania dla rodziców uczniów.

Program realizowany jest ze środków finansowych Województwa Małopolskiego.

Koordynatorem merytorycznym Programu jest Pani dr Agnieszka Fusińska-Korpik – Kierownik Ośrodka Edukacji, Badań i Rozwoju.

Więcej informacji na stronach:

[www.tydecydujesz.babinski.pl](http://www.tydecydujesz.babinski.pl)

[www.profilaktykawmalopolsce.pl](http://www.profilaktykawmalopolsce.pl)



Szpital Kliniczny  
im. dr. J. Babińskiego  
SPZOZ w Krakowie

INSTYTUCJA WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

 MAŁOPOLSKA

Program realizowany jest ze środków  
finansowych Województwa Małopolskiego