

*„#Ogarniam życie i co dalej?  
- o koncepcji wzmocnienia poczucia  
odpowiedzialności za swoje zdrowie i rozwój  
dzieci i młodzieży Krakowa”*

aut. Michał Kowalski  
Wicedyrektor  
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2  
w Krakowie



# Kondycja psychiczna dzieci i młodzieży:

- W dobie różnorodnych występujących po sobie kryzysów, kondycja psychiczna młodzieży szkolnej uległa znacznemu pogorszeniu.
- Dowody:
  - Wydłużenie terminów wizyt u specjalistów,
  - Wzrost wskaźnika prób suicydalnych,
  - Zakorkowanie psychiatrycznej opieki specjalistycznej,
  - Zwiększona liczba diagnoz w kierunku depresji oraz mieszanych zaburzeń zachowania i emocji.

Wpływ na to mają różnorodne czynniki wewnętrzne oraz uwarunkowania zewnętrzne.



# Kampania #Ogarniam Życie

- Jest formą odpowiedzi na potrzeby dzieci, rodziców, szkół i nauczycieli na problemy związane z trudnościami psychicznymi u dzieci i młodzieży oraz niebezpieczeństwem uzależnień.



# Koncepcja

- Celem jest wzmocnienie odpowiedzialności młodych ludzi Krakowa za swoje zdrowie i rozwój, ponieważ życie:
  - „Jest moje
  - Jest jedno
  - Chcę mieć na nie wpływ”.



## Koncepcja

- Wzmocnienie świadomości rodziców o potrzebie dialogu z dzieckiem oraz uświadomienie niebezpieczeństw związanych z uzależnieniami,
- Wzmocnienie świadomości nauczycieli, wychowawców i dyrektorów szkół krakowskich o potrzebie profilaktyki uzależnień i zdrowia psychicznego wśród uczniów,
- Docenianie dobrych praktyk związanych z profilaktyką uzależnień i zdrowia psychicznego inicjowanych przez uczniów, samorządy szkolne, nauczycieli i wychowawców itp.
- Docenienie i wsparcie inicjatyw na rzecz poprawy jakości życia oraz kondycji psychicznej wśród dzieci i młodzieży Krakowa.



# Koncepcja

- Zaangażowanie różnych instytucji miasta Krakowa do wspólnej pracy na rzecz poprawy kondycji psychicznej dzieci i młodzieży.



# Koncepcja

- Uruchomienie programu pilotażowego w zgłoszonych szkołach podstawowych (harmonogram oraz możliwość rejestracji w późniejszym terminie, zakładka #Ogarniam życie).
  - Program:
    - Prelekcje dla rodziców (online i stacjonarne) z zakresu profilaktyki uzależnień,
    - Spotkania profilaktyczne z młodzieżą szkół podstawowych (wypracowanie scenariuszy i autorskich metod pracy),
    - Zaangażowanie samorządów szkolnych lub inicjatyw oddolnych młodzieży szkolnej („liderów profilaktyki”) do wprowadzania, promowania zmian i profilaktyki w swoim środowisku lokalnym i szkole, - działanie projektowe,
    - Zachęcanie Szkół Podstawowych do pokazywania dobrych praktyk z zakresu profilaktyki i dbania o dobrą kondycję psychiczną młodzieży (portal edukacyjny/#ogarniam życie),
    - Wskazanie dobrych praktyk wykorzystania różnych instytucji Miasta Krakowa w celu poprawy kondycji psychicznej młodzieży oraz profilaktyki uzależnień.



# Koncepcja

- Dalszy etap:
  - Stworzenie programu modułowego z zakresu profilaktyki i wsparcia kondycji psychicznej dzieci i młodzieży Krakowa,
  - Szkolenia z programu dla nauczycieli, liderów profilaktyki, samorządów szkolnych z zakresu programu i pracy w projekcie,
  - Skoordynowanie działań profilaktycznych różnych instytucji Miasta Krakowa w celu zwiększenia efektywności oddziaływań,
  - Wspieranie projektów szkolnych promujących dbanie o zdrowie psychiczne oraz zapobieganie uzależnieniom,
  - Wspieranie inicjatyw z zakresu poprawy dobrostanu psychicznego dzieci i młodzieży oraz zapobiegania uzależnieniom pod symbolem #Ogarniam Życie,
  - Wsparcie instytucji, fundacji, firm i stowarzyszeń itp. pomagających dzieciom i młodzieży #Ogarnąć życie.





- Dziękuję bardzo
- Informacje i aktualności na portalu edukacyjnym – zakładka #Ogarniam Życie.

