



Ty decydujesz  
jak reagujesz



## W naszej szkole realizowany jest Program „Ty decydujesz jak Reagujesz” – wzmacnianie odporności psychicznej i zapobieganie agresji rówieńniczej wśród dzieci i młodzieży w latach 2022-2023

Program jest realizowany przez Szpital Kliniczny im. dr. J.Babińskiego SPZOZ w Krakowie na zlecenie Województwa Małopolskiego.

Program jest finansowany ze środków Województwa Małopolskiego w wysokości 360.000 zł.

Projekt będzie realizowany w roku szkolnym 2022/23.

W ramach Programu prowadzone będą szkolenia i warsztaty dla uczniów, nauczycieli, rodziców oraz spotkania informacyjno-edukacyjne dla Rady Pedagogicznej i Rady Rodziców.

Zajęcia dla uczniów nakierowane są na rozwijanie kompetencji społeczno-emocjonalnych, wzmacnianie zachowań prospołecznych i kompetencji pozytywnych liderów. Głównym celem zajęć jest przeciwdziałanie zaburzeniom zachowania i emocji oraz propagowanie postaw sprzyjających efektywnemu radzeniu sobie ze stresem. Poruszone zostaną tematy dotyczące samooceny, świadomości emocjonalnej, wrażliwości społecznej, samokontroli, identyfikowania i rozwiązywania problemów. Warsztaty mają służyć integracji grupy, poznaniu siebie oraz własnych emocji, wzmacnianiu poczucia własnej wartości oraz samoświadomości. Starsi uczniowie zapoznają z funkcjonującymi stereotypami, uprzedzeniami i dyskryminacją jako przyczynami ryzykownych zachowań, jak również sposobami ich przeciwdziałania. Część zajęć poświęcona zostanie podejmowaniu decyzji oraz reagowaniu w sytuacjach konfliktowych.

Więcej informacji można znaleźć na stronie projektu: [www.tydecydujesz.babinski.pl](http://www.tydecydujesz.babinski.pl)

Informacje o programach profilaktycznych i zdrowotnych realizowanych przez Województwo Małopolskie dostępne są na stronie [www.profilaktykawmalopolsce.pl](http://www.profilaktykawmalopolsce.pl)

### Realizator Programu

Szpital Kliniczny  
im. dr. J.Babińskiego  
SPZOZ w Krakowie

Adres:

ul. dr. J.Babińskiego 29, 30-393 Kraków

tel.: 12 65-24-347

e-mail: [biuro@babinski.pl](mailto:biuro@babinski.pl)

[www.babinski.pl](http://www.babinski.pl)

### Koordynator merytoryczny

dr Agnieszka Fusińska-Korpik

tel. 602-331-874

e-mail: [a.fusinska@gmail.com](mailto:a.fusinska@gmail.com)

### Kierownik Projektu

Sebastian Nowak

tel.: 784-302-733

e-mail: [sebastian.nowak@babinski.pl](mailto:sebastian.nowak@babinski.pl)



Szpital Kliniczny  
im. dr. J. Babińskiego  
SPZOZ w Krakowie

INSTYTUCJA WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

MAŁOPOLSKA

Program realizowany jest ze środków  
finansowych Województwa Małopolskiego