

Zaproszenie na warsztaty

Przyjaznaprofilaktyka.pl wspiera samorządy całej Polski w zakresie zadań profilaktycznych, opracowuje merytorycznie i tworzy materiały dotyczące profilaktyki przemocy i uzależnień.

Nasz zespół to grupa specjalistów i praktyków w dziedzinie psychologii i pedagogiki, a nasze projekty wpisują się w założenia profilaktyki pozytywnej. Ważne jest dla nas wzmacnianie, pokazywanie dobrych stron, pobudzanie do rozwoju, a głównie wspieranie umiejętności wychowawczych rodziców oraz kompetencji nauczycieli, wychowawców, opiekunów. Uważamy, że jeśli profilaktyka ma być skuteczna, musi trafiać do wszystkich: od dzieci przez ich rodziców i nauczycieli po wszystkich dorosłych.

Zapraszamy Państwa serdecznie do udziału w warsztatach poświęconych tematowi przemocy w rodzinie oraz przemocy rówieśniczej.

Warsztaty z jednej strony będą okazją do przypomnienia i rozszerzenia wiedzy teoretycznej, z drugiej natomiast przestrzenią, w której w bardzo praktyczny sposób wymienimy poglądy na temat tego, co zrobić, gdy pojawia się przemoc, i jak się przed nią chronić. Poznamy dostępne innowacyjne rozwiązania pomagające radzić sobie z zachowaniami agresywnymi. Wskażemy miejsca, do których mogą zgłaszać się zarówno ofiary, jak i sprawcy przemocy.

Obalimy mity i stereotypy związane z przemocą. Porozmawiamy o tym, jakie formy profilaktyki są skuteczne. Tematy, które się pojawiają, to między innymi: cyberprzemoc, bullying (przemoc rówieśnicza) czy przemoc rodziców wobec dzieci w Internecie.

Podczas spotkania uzyskają Państwo bardzo praktyczne narzędzie, jakim są scenariusze do przeprowadzenia zajęć z dziećmi i młodzieżą, rodzicami oraz specjalistami. Będzie też okazja do tego, by podzielić się własnym doświadczeniem i porozmawiać o trudnościach pojawiających się w Państwa pracy oraz o sposobach ich rozwiązania.

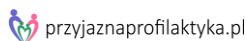
Warsztaty poprowadzi dla Państwa Izabela Osmańska-Kutryba – absolwentka psychologii stosowanej na Uniwersytecie Jagiellońskim. Ukończyła kurs podstawowy i zaawansowany „Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach” i to podejście jest jej bardzo bliskie podczas pracy. Uważa, że to klient jest ekspertem od swojego życia, a rolą terapeuty jest pomoc w odnalezieniu potrzeb, celów i sposobów ich realizacji.

Uczestniczyła w programie szkoleniowym pt. „Przygotowanie do zawodu profilaktyka uzależnień”. Podczas swojej pracy stara się budować relacje oparte na szacunku i empatii do drugiej osoby. Ukończyła kurs online „3R: relacja, regulacja, rozwój – edycja dla profesjonalistów” oraz Szkołę Konsultacji dla Rodziców prowadzoną przez Agnieszkę Stein i Małgorzatę Stańczyk.

Doświadczenie zawodowe zdobywała w Powiatowej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Wieliczce. Zajmowała się tam głównie diagnozą oraz wsparciem uczniów z trudnościami w nauce. Pracowała również w Małopolskim Ośrodku Fundacji Praesterno, gdzie organizowała konsultacje indywidualne, a także Młodzieżowe Grupy Wsparcia.

Prowadzi prelekcje dla uczniów i rodziców oraz warsztaty profilaktyczne dla młodzieży.

Prywatnie żona i mama trzech chłopców: Antka, Czarka i Mieszka. Dzięki tej roli coraz bardziej rozumie rodziców i różnorodne wyzwania rodzicielstwa.



przyjaznaprofilaktyka.pl

przyjaznaprofilaktyka.pl

tel. 12 222 00 21, kom. 726 038 683, fax 12 312 05 77

biuro@przyjaznaprofilaktyka.pl

UPP Reditus Sp. z o.o., 31-511 Kraków, ul. Rakowicka 10 B/4 NIP: 6751665944, KRS: 0000750745