



PAŃSTWOWY POWIATOWY INSPEKTOR SANITARNY W KRAKOWIE

Dyrektorzy Szkół
i Placówek Oświatowych

Nasz znak:
OŚ.021.3.2022

Data:
25.08.2022

Dotyczy: Oferty programów edukacyjnych proponowanych przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Krakowie w roku szkolnym 2022/2023

Szanowni Państwo,

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Krakowie uprzejmie informuje, że w roku szkolnym 2022/2023 w ramach działań prozdrowotnych, jak to roku realizowane będą profilaktyczne programy edukacyjne.

Mając na uwadze fakt, iż palenie tytoniu jest zjawiskiem powszechnym i stanowi jedną z przyczyn umieralności w wieku dorosłym, należy już od najmłodszych lat prowadzić wśród dzieci edukację antytytoniową. W związku z powyższym, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Krakowie proponuje realizację kolejnych edycji dwóch edukacyjnych programów antytytoniowych:

„Czyste Powietrze Wokół Nas” adresowany jest do dzieci 5 i 6 letnich uczęszczających do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych oraz ich opiekunów. Celem programu jest wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy oraz zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub gdy dorośli palą przy nich tytoń. Materiały i pomoce programowe dostępne są w wersji elektronicznej.

„Bieg po zdrowie” adresowany do dzieci z IV klasy szkoły podstawowej, którego głównym celem jest zwiększanie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów.

Proponowane materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnego koordynatora programu oraz zeszyt ćwiczeń dla ucznia w wersji elektronicznej,
- komplet sześciu plakatów,
- filmy edukacyjne.

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie
31-060 Kraków, ul. Gazowa 15

www.gov.pl/web/psse-krakow e-mail: psse.krakow@sanepid.gov.pl

adres skrytki na ePUAP: [/pssekrakow/SkrytkaESP](https://pse.krakow.gov.pl/SkrytkaESP)

centrala tel.: (+48) 12 430 70 46, 12 430 70 59, 12 430 69 92,

fax: (+48) 12 430 69 96

REGON: 351371049 / NIP: 675-11-59-603

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Krakowie w odpowiedzi na aktualne zagrożenia zdrowotne proponuje realizację programów edukacyjnych o zróżnicowanej tematyce.

Celem programu **„Skąd się biorą produkty ekologiczne”** jest zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat. Adresatami programu są dzieci 5 i 6 letnie uczęszczające do przedszkoli oraz ich rodzice.

Proponowane materiały i pomoce programowe:

- scenariusz zajęć dla koordynatora,
- książeczki dla dzieci,
- pokazowa lekcja w wersji elektronicznej,

Więcej informacji na stronie internetowej: <https://www.gov.pl/web/gis/skad-sie-biora-produkty-ekologiczne--nowy-ogolnopolski-program-edukacyjny-dla-przedszkoli>.

Program **„Trzymaj Formę!”** ma na celu kształtowanie prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki. Realizowany jest metodą projektu, dzięki czemu rozwija zainteresowania uczniów i poszerza ich wiedzę. Adresatami programu są uczniowie szkół podstawowych klas V-VIII oraz ich opiekunowie.

Dostępne materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnego koordynatora programu,
- scenariusze zajęć,
- broszura dla uczniów w wersji elektronicznej,
- materiały edukacyjne dla rodziców,
- internetowa strona edukacyjna www.trzymajforme.pl.

Program edukacyjny w zakresie profilaktyki uzależnień pt. **„ARS, czyli jak dbać o miłość?”** powstał w odpowiedzi na problem używania substancji psychoaktywnych przez młodzież. Wyjątkowość programu polega na kompleksowym podejściu do profilaktyki uzależnień w kontekście wartości wyznawanych przez młodych ludzi. Głównym celem jest ograniczenie używania alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych przez uczniów szkół ponadpodstawowych.

Proponowane materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnego koordynatora programu w wersji elektronicznej,
- płyta CD z prezentacją,
- internetowa strona edukacyjna www.zdrowiewciazy.pl.

W ramach działań profilaktyki raka szyjki macicy realizowany jest program pt. **„Wybierz życie – pierwszy krok”**. Celem jest podniesienie poziomu wiedzy uczniów i ich opiekunów na temat profilaktyki raka szyjki macicy i roli wirusa HPV w jego powstawaniu oraz zachęcenie do regularnych wizyt u ginekologa i wykonywania badań cytologicznych. Adresatami programu są uczniowie szkół ponadpodstawowych z klas I, opiekunowie uczniów oraz kadra pedagogiczna szkół.

Dostępne materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnego koordynatora programu,
- płyta CD z filmem edukacyjnym,
- zakładka dla uczniów,

- ulotka dla rodziców,
- plakat,
- internetowa interaktywna strona edukacyjna www.pierwszykrok.edu.pl

W ciągu ostatnich dwudziestu lat, zapadalność na czerniaka w Polsce znacznie wzrosła. Przyczyną takiego stanu rzeczy jest niska świadomość społeczna w zakresie profilaktyki i czynników ryzyka choroby. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Krakowie, w odpowiedzi na te alarmujące statystyki zachęca do realizacji programu „**Znamie! Znam je?**”. Celem głównym programu jest upowszechnienie wśród młodzieży wiedzy z zakresu profilaktyki czerniaka. Adresatami programu są uczniowie szkół ponadpodstawowych oraz uczniowie klas VIII szkół podstawowych. Program ma charakter warsztatowy i można go zrealizować podczas 1-2 godzin lekcyjnych.

Proponowane materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnego koordynatora programu,
- film edukacyjny, prezentacja multimedialna,
- zakładka dla uczniów,
- ulotka dla rodziców,
- plakat,
- internetowa strona edukacyjna „Akademia czerniaka” - www.akademiaczerniaka.pl.

Program edukacyjny „**Podstępne WZW**” jest odpowiedzią na pojawiające się wciąż nowe przypadki zakażeń wirusem HBV i HCV. Celem programu jest upowszechnienie wśród młodzieży wiedzy na temat wirusowego zapalenia wątroby typu B i C oraz zasad profilaktyki zakażeń HBV i HCV. Adresatami programu są uczniowie szkół ponadpodstawowych. Program ma charakter warsztatowy i można go zrealizować podczas 1-2 godzin lekcyjnych.

Materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnego koordynatora programu,
- spot edukacyjny, prezentacja multimedialna,
- zakładka dla uczniów,
- plakat.

Ponadto Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Krakowie prowadzi działalność edukacyjno-profilaktyczną w oparciu o Krajowy Program Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS, którego celem jest ograniczenie rozprzestrzeniania się zakażeń wirusem HIV oraz poprawa jakości życia w sferze psychospołecznej osób żyjących z HIV/AIDS, ich rodzin i bliskich. W ramach programu prowadzone są kampanie społeczne skierowane do ogółu społeczeństwa w tym uczniów szkół ponadpodstawowych, studentów, personelu i pacjentów podmiotów leczniczych.

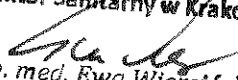
Dyrekcja **każdej placówki** wyrażająca chęć realizacji wybranego programu, bez względu na to, czy brała ona udział w poprzednich edycjach, proszona jest o przesłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego w terminie do **16 września 2022 r.** na adres mailowy [**profilaktyka.psse.krakow@sanepid.gov.pl**](mailto:profilaktyka.psse.krakow@sanepid.gov.pl)

W przypadku programu „Trzymaj Formę!” należy zarejestrować szkołę przystępującą do programu poprzez formularz dostępny pod linkiem:

<https://www.trzymajforme.pl/register/>

oraz wypełnić deklarację przystąpienia do programu, która znajduje się na tej platformie. Szkoły, które realizowały program w poprzednich latach logują się na swoje konta oraz wypełniają deklarację przystąpienia do realizacji w roku szkolnym 2022/2023.

Z poważaniem

- Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny w Krakowie

dr n. med. Ewa Wiercińska

Otrzymują:

1. Adresat: e-mail
2. aa

Załączniki:

- Formularz zgłoszeniowy do przedszkolnego programu antytytoniowego pt. „Czyste powietrze wokół nas”
- Formularz zgłoszeniowy do programu edukacji antytytoniowej pt. „Bieg po zdrowie”
- Formularz zgłoszeniowy do programu edukacyjnego pt. „Wybierz życie – pierwszy krok”
- Formularz zgłoszeniowy do programu edukacyjnego pt. „ARS, czyli jak dbać o miłość”
- Formularz zgłoszeniowy do programu edukacji antytytoniowej pt. „Skąd się biorą produkty ekologiczne”
- Formularz zgłoszeniowy do programu edukacyjnego pt. „Znamię? Znam je!”
- Formularz zgłoszeniowy do programu edukacyjnego pt. „Podstępne WZW”
- Formularz zgłoszeniowy do programu edukacyjnego pt. „Trzymaj Formę!”

Referent: Beata Zuśka, 12 430 70 46, wew. 127