

ZABAWY Z DZIEĆMI

Często zapominamy, że zabawa to podstawowa aktywność dzieci w wieku przedszkolnym, jak również uczniów młodszych klas szkół podstawowych.

A przecież dzięki niej: dzieci uczą się, poznają świat, opanowują zasady współdziałania z innymi osobami, a przede wszystkim radzą sobie z przeżywanymi uczuciami.

Zabawa daje odpoczynek, przyjemność, uspokaja.

Zabawa wzmacnia więzi emocjonalne między osobami, a najlepiej działa, jeśli robimy wspólnie coś, co obu stronom sprawia przyjemność.

Bawmy się z naszymi dziećmi, wybierając zabawy, które naprawdę lubimy. Wybierzmy dzień lub dni, gdy możemy na zabawę poświęcić przynajmniej 40 minut. Początki mogą wydawać się trudne, szczególnie, jeśli nie mamy takich doświadczeń z własnego dzieciństwa. Ale... uśmiech dziecka, przyjemność ze wspólnej zabawy ułatwią zadanie. Dodatkową, bardzo cenną nagrodą będzie wzmocnienie naszej relacji z dzieckiem, co ułatwi nam porozumienie się z nim, w sprawach dotyczących wychowania.

Możemy czerpać z zabaw, których dzieci uczą się w przedszkolu, wiele pomysłów można znaleźć na stronach Internetu. Bawmy się... i... z własnego dzieciństwa.

A oto kilka propozycji:

LAWA

Zabawa polega na tym, że dziecko biega, a kiedy mówimy "Lawa!" albo "Lawa schodzi!" dziecko musi bardzo szybko znaleźć jakiś przedmiot, na który może wskoczyć.

PAJĄK I MUCHY

Dziecko, dzieci latają jak muszki, na hasło prowadzącego „pająk” zastygają w bezruchu. Potem zmieniamy osobę, która prowadzi zabawę.

RAZ, DWA TRZY...

Jedna osoba stoi odwrócona plecami, pozostałe ustawiają się naprzeciw, warto wybrać dłuższe pomieszczenie. Zadaniem jest dojście do osoby

odwróconej i dotknięcie jej. Co jakiś czas obraca się ona mówiąc „raz, dwa, trzy baba Jaga patrzy” i wtedy trzeba stać nieruchomo.

ZABAWA W CHOWANEGO

Jedna osoba szuka, pozostałe osoby się chowają, inny wariant to chowanie przedmiotu i prowadzenie do niego słowami „ciepło” - „zblizamy się” lub „zimno”- „oddalamy się” od przedmiotu.

CIUCIUBABKA

Jedna osoba ma zawiązane oczy i stara się znaleźć w pokoju pozostałych uczestników zabawy.

PRZYNIĘŚ MI ALBO POKAŻ MI

Prosimy dziecko, aby przyniosło lub pokazało dane przedmioty, np.: trzy samochody, dwie rzeczy żółte lub czerwone, miękki przedmiot, coś słodkiego itp.

KOLORY Z PIŁKĄ

Rzucamy lub turlamy piłką i mówimy jakiś kolor. Dziecko musi złapać piłkę, a potem ją Tobie odrzucić. Kiedy jednak powiemy "czarny", dziecko piłki złapać nie powinno. Jeśli się zagapi i złapie - musi zrobić trzy przysiady, jeśli nie złapie, to jeden zero dla niego, przynosi ci piłkę i bawicie się dalej.

MUZYKA STOP

Włączamy muzykę i dzieci tańczą, a kiedy wyłączymy, muszą stanąć w bezruchu.

BEZLUDNA WYSPA

Podłoga w domu to wielkie morze i dziecko, dzieci musi zrobić sobie "wyspę" na kanapie, żeby przeżyć. Musi mieć coś do przegryzienia, coś do zajęcia się, coś do schowania, kiedy przyjdzie burza. Na koniec zjadamy to, co dziecko przyniosło i możemy chwilę poleżeć razem pod kocem na kanapie. Inna wersja to stół lub krzesła i koce, dziecko buduje dom.

SKOJARZENIA

Mówimy jakieś słowo, kolejna osoba mówi słowo, które kojarzy się jej z wcześniejszym i tak dalej.

ZGADYWANKI

Zabawa polega na układaniu zagadek o przedmiotach, które mamy w domu, zwierzętach, które znamy lub zawodach, jakie wykonują ludzie. Jedna osoba opisuje, a inne starają się odgadnąć lub jedna osoba wymyśla, np.: jakieś zwierzę w głowie, a pozostali mają możliwość zadania po 6 pytań, aby odgadnąć, co to jest.

TWORZYMY ZDANIA

Pierwsza osoba mówi słowo, a kolejna powtarza je i dodaje kolejne słowo, tak, aby powstało zdanie, przerywamy, gdy dziecko ma trudność z powtórzeniem całego zdania.

SŁÓWKA

Mówimy słowa zaczynające się na daną literę, np.: aparat, auto, agrafka lub słowa zaczynające się na ostatnią literę, np.: tor, radio, ogórek. Możemy też bawić się głoskując słowo, a kolejna osoba musi zgadnąć jakie to słowo w całości, np.: k-o-t KOT.

KALAMBURY

Mówimy jaka będzie kategoria, np.: zwierzę, pojazd, zawody i pokazujemy ciałem, ruchem. Inne osoby starają się odgadnąć, co to takiego. Młodszym dzieciom pomagamy, np.: jesteśmy z nimi razem w drużynie i wspólnie wymyślamy, co dziecko będzie pokazywało i podpowiadamy nazwę kategorii.

ZABAWY TEMATYCZNE

Pamiętajmy, że ciągle ulubionymi zabawami dzieci od 4 roku życia są zabawy w sklep, fryzjera, w gotowanie, pieczenie ciasteczek oraz... łapanie złodzieja.

GRY PLANSZOWE/GRY RODZINNE

Łatwiej zasad gry będzie przestrzegało dziecko od 5 roku życia, np.: chińczyk, warcaby, grzybobranie, Piotruś. Bardzo dobrym pomysłem jest zrobienie

na większej kartce lub kartonie gry własnej, z pułapkami i z nagrodami, potem trzeba mieć tylko kostkę i coś, co zastąpi pionki.

Na podstawie własnych doświadczeń, pomysłów dzieci i ich rodziców oraz strony matkatylkojedna.pl/pomysly-na-zabawe-z-dzieckiem/.

Opracowała: Barbara Prajsner

Ciekawe propozycje zabaw można też znaleźć na stronie <https://mojedziecikreatywnie.pl/2016/04/zabawy-dla-dzieci-w-przedszkolu/>.

Nie nudzimy się, rozwijamy się, bawimy się!!!