

## **Szkolenie w zakresie pierwszej pomocy dla nauczycieli**

**9.00 - Przywitanie uczestników szkolenia przez prowadzącą:** Bożena Woźniak –Pachota  
- kierownik Szkoły Ratownictwa Medycznego KPR, pielęgniarka specjalistka pielęgniarstwa ratunkowego, instruktor Polskiej i Europejskiej Rady Resuscytacji - omówienie celu szkolenia, przedstawienie osób prowadzących, podpisanie listy obecności.

### **9.15 - 10.00 wykład ( 1h):**

- prawne aspekty udzielania pierwszej pomocy,
- bezpieczeństwo własne i poszkodowanego podczas udzielania pomocy,
- ocena stanu świadomości poszkodowanego, poszkodowany nieprzytomny – sposób postępowania , ułożenia w odpowiedniej pozycji w zależności czy osoba jest po urazie , czy też nie doznała urazu,
- zasady prawidłowego wzywania pomocy,
- omówienie działania systemu ratownictwa medycznego w Polsce oraz rodzaju zespołów ratownictwa medycznego ( ZRM).

### **10.00-10.05 Przerwa**

### **10.05 - 10.50 Wykład ( 1h):**

- rozpoznanie i właściwe postępowanie w zatrzymaniu krążenia z zastosowaniem łańcucha przeżycia BLS wg wytycznych Europejskiej Rady Resuscytacji u osoby dorosłej , dziecka i niemowlaka,
- instruktaż na manekinach sposobu prowadzenia resuscytacji we wszystkich grupach wiekowych.

### **10.50 - 11.00 Przerwa**

### **11.00 - 15.30 ( 6h) zajęcia praktyczne w 2 grupach po 10 osób uwzględniając na bieżąco z uczestnikami przerwy:**

- wizyta w Skoncentrowanej Dyspozytorni nr 1 / na terenie KPR/,
- obejrzenie wyposażenia ZRM,
- ćwiczenia praktycznej nauki prowadzenia resuscytacji na manekinach z użyciem AED,
- układanie w pozycji bocznej bezpiecznej,
- postępowanie w sytuacji zadławienia w zależności od grupy wiekowej,
- postępowanie w sytuacjach szczególnych: padaczka, zawał mięśnia sercowego, anafilaksja, astma , cukrzyca, udary , krwawienia, krwotoki,
- unieruchomienie złamań kończyn górnych i dolnych,
- omówienie wyposażenia apteczki domowej.

### **15.30 Zakończenie kursu, rozdanie certyfikatów.**