

WU NIE CHODZI O JEDZENIE

PRAKTYCZNIE O
ZABURZENIACH ODŻYWIANIA



0 AKCJI

Szacuje się, że na **zaburzenia odżywiania** : anoreksję cierpi około 2% polskiej populacji, bulimię – 3,9-19% populacji w wieku 15-30 lat. TYLKO 1 osoba na 10 otrzymuje pomoc!
Ponad **1/2** nastolatków jest niezadowolona ze swojego wyglądu. **Co druga dziewczyna** i **co czwarty chłopiec** uważa, że są zbyt grubi, co nie znajduje potwierdzenia w rzeczywistości.

Z drugiej strony nadwagę lub otyłość ma aż **54%** dorosłych Polaków, z czego 64% to mężczyźni a 46% kobiety – często jest to wynikiem kompulsywnego objadania się.

TU NIE CHODZI O JEDZENIE

to kampania społeczna, której celem jest przełamanie stereotypów oraz uświadomienie otoczenia, że zaburzenia odżywiania to choroba, którą się leczy, a powrót do zdrowia jest możliwy. Warunek jest jeden. Kompleksowe i interdyscyplinarne podejście! Jesteśmy tu po to, by to uświadomić!



CHCESZ BY TWOJA SZKOŁA WZIĘŁA UDZIAŁ W PROJEKCIE?

OFERTA DLA SZKOŁY

1.

WARSZTATY PROFILAKTYCZNE DLA UCZNIÓW /10 KLAS/

temat: zaburzenia odżywiania
czas trwania warsztatu: 2 x 45 min

SZKOLENIE DLA GRONA PEDAGOGICZNEGO

“Rozpoznawanie i wczesna interwencja w zaburzeniach odżywiania”

czas trwania szkolenia: 2 x 45 min
*realizacja w placówce oświatowej

2.

3.

PAKIET EDUKACYJNY DLA SZKOŁY

Zawartość:

konspekty zajęć profilaktycznych dla uczniów
nt. zaburzeń odżywiania oraz umiejętności miękkich;

materiały promocyjno-edukacyjne:
plakaty, ulotki dla uczniów, grona pedagogicznego, rodziców;

materiały w formie elektronicznej:
broszury edukacyjne dla uczniów, nauczycieli, rodziców;
filmy edukacyjne z udziałem specjalistów (psycholog, psychoterapeuci,
dietetyk, psychiatra, coach),
animacje edukacyjne.

ZGŁOŚ SZKOŁĘ!

WYPEŁNIJ FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY:
WWW.TUNIECHODZIO.PL/OFERTA-DLA-SZKOL/

MASZ PYTANIE?
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

justyna@tuniechodzio.pl



WWW.CENTRUMZABURZENODZYWIANIA.PL

WWW.TUNIECHODZIO.PL