



*Zadanie finansowane ze środków Narodowego
Programu Zdrowia na lata 2016-2020*

Fundacja „Żyjmy Zdrowo”

ul. Wiertnicza 38

02-952 Warszawa

Adres korespondencyjny:

ul. Z. Glogera 2 lok. 11

02-051 Warszawa

Prezydent Miasta Krakowa

Jacek Majchrowski

Urząd Miasta Krakowa

Plac Wszystkich Świętych 3-4, 31-004 Kraków

Szanowny Panie Prezydencie

Fundacja „Żyjmy Zdrowo”, realizując zadanie Ministerstwa Zdrowia z zakresu zdrowia publicznego w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 (Cel Operacyjny 3 w zakresie punktu 2.11), zaprasza do udziału w ogólnopolskim projekcie, którego celem jest podniesienie kompetencji i praktycznych umiejętności pracy z dziećmi i młodzieżą zagrożoną przez oglądanie pornografii. Ze względu na powagę przedstawianych zagadnień i zasięg patologizacji dzieci i młodzieży, szkolenie adresowane jest do 3 grup zawodowych:

- nauczycieli (również psychologów i pedagogów szkolnych), pracowników socjalnych i asystentów rodzinnych,
- pracowników służb mundurowych, głównie policji, służb miejskich oraz prokuratorów,
- lekarzy.

Dzięki szkoleniu Uczestnicy:

- otrzymają wiedzę z zakresu seksualności człowieka, edukacji seksualnej, pornografii oraz nośników jej rozpowszechniania wśród dzieci i młodzieży,
- podniosą kompetencje w zakresie edukacji seksualnej i rozmowy z odbiorcą, poprawią jakość komunikatów skierowanych do dzieci i młodzieży oraz ich rodzin
- poszerzą zrozumienie zagrożeń i poznają nośniki pornografii używane przez dzieci

- i młodzież,
- nauczą się rozpoznawać symptomy uzależnienia od pornografii i problemy związane z problematyką nadużyć seksualnych wobec dzieci i młodzieży w zróżnicowaniu na ww. grupy zawodowe (w szkoleniach zostanie uwzględniona specyfika pracy poszczególnych grup zawodowych),
 - wypracują narzędzia profilaktyki antyuzależnieniowej wobec pornografii oraz sposoby przeciwdziałania i radzenia sobie z tym zagrożeniem społecznym,
 - zwiększą swoją skuteczność w radzeniu sobie z problematyką uzależnienia od pornografii u dzieci i młodzieży,
 - zdobędą umiejętności efektywnego i praktycznego przekazywania wiedzy we własnym środowisku zawodowym, stając się liderami środowiskowymi w dziedzinie wiedzy i profilaktyki antyuzależnieniowej,
 - otrzymają certyfikat (zaświadczenie) ukończenia szkolenia w zakresie radzenia sobie z zagrożeniami wynikającymi z oglądania pornografii przez dzieci i młodzież.

Szkolenie trwa 3 dni (piątek w godz. 11.00 – 18.00, sobota: 9.00 – 17.00 i niedziela: 9.00 – 14.00). Prowadzone jest w formie interaktywnego warsztatu wykorzystującego ćwiczenia, gry i prezentacje multimedialne. Jest przygotowane z niezwykłą starannością przez fachowców z dziedziny seksuologii, psychiatrii, psychologii i terapii uzależnień.

Szkolenie jest bezpłatne. Organizator zapewnia noclegi i catering dla uczestników. Harmonogram szkoleń znajduje się w załączniku.

W związku z rozpoczęciem szkoleń we wrześniu 2017 roku i procesem logistycznym prosimy o zgłaszanie uczestników na adres: katarzyna.rybak@zyjmyzdrowo.org.pl. Ze względu na zasięg projektu i ograniczoną liczbą miejsc decyduje kolejność zgłoszeń.

Miejsce szkoleń dla poszczególnych grup zawodowych dołączone zostanie do terminarza w kolejnym e-mailu.

Zapraszamy na to ważne społecznie i interesujące szkolenie.



*Zadanie finansowane ze środków Narodowego
Programu Zdrowia na lata 2016-2020*

Organizator:

Fundacja „Żyjmy Zdrowo” - istnieje od 2001 roku. Celem Fundacji jest podnoszenie jakości życia Polaków poprzez propagowanie zdrowego stylu życia oraz krzewienie szeroko rozumianej edukacji prozdrowotnej. Fundacja realizuje swoje cele poprzez organizowanie i finansowanie imprez sportowych i rodzinnych, mających za zadanie wypromowanie zdrowego, higienicznego i aktywnego stylu życia.

Trenerzy, m.in.:

Prof. dr hab. n. med. Aleksander Araszkiewicz – specjalista psychiatra, certyfikowany psychoterapeuta. Absolwent Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi, gdzie w 1979 r. uzyskał stopień doktora nauk medycznych i w roku 1992 stopień doktora habilitowanego. Tytuł profesora otrzymał w 2000 r., pracując w Collegium Medicum w Bydgoszczy. Był wiceprezesem Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego oraz członkiem Zarządu Polsko-Niemieckiego Towarzystwa Zdrowia Psychicznego. Kierownik Katedry Psychiatrii Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika. Kierownik Kliniki Psychiatrii w Szpitalu Uniwersyteckim nr 1 im. dr. Antoniego Jurasza w Bydgoszczy. Konsultant wojewódzki ds. psychiatrii na terenie województwa kujawsko-pomorskiego. Rzecznik Dyscyplinarny (wcześniej prezes) Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego. Honorowy Ambasador Kongresów Polskich. Redaktor Naczelny Psychiatrii w Praktyce Klinicznej i członek Rad Programowych 5 czasopism naukowych, Zastępca Redaktora Naczelnego Suicydologii Polskiej. Otrzymał, jako pierwszy laureat, Nagrodę im. św. Kamila – patrona chorych oraz pracowników służby zdrowia, przyznaną z inicjatywy zakonu ojców kamilianów oraz Instytutu Praw Pacjenta i edukacji Zdrowotnej. Autor i współautor ponad 300 publikacji.

Monika Ruckgaber-Jurewicz – konsultant/trener/coach. Ukończyła Psychologię na Uniwersytecie Warszawskim. Edukację trenerską rozpoczęła w ramach kursu Praktyk, Master Practitioner, uzyskując międzynarodowy certyfikat od Christiny Hall i Roberta Klausa. Edukację z zakresu NLP kontynuowała na kursie trenerskim zakończonym uzyskaniem międzynarodowego certyfikatu od zespołu Neuroedukacji I Hermanna Muller-Walbrodta. Odbyla staż na kursie Praktyk NLP dający prawo posługiwania się metodą i narzędziami NLP oraz trening z zakresu komunikacji, negocjacji, planowania i zarządzania biznesem pt. Business



*Zadanie finansowane ze środków Narodowego
Programu Zdrowia na lata 2016-2020*

& You The Working Game, prowadzonym przez Davida Neenana. Ukończyła Train The Trainer stając się certyfikowanym trenerem HAE z licencją OPEN by HORSES. Jest psychologiem i psychoterapeutą. Pracowała w Zespole Terapeutycznym przy Szpitalu Psychiatrycznym Drewnica w Ząbkach. Prowadziła Klub pacjenta i zajmowała się systemową terapią środowiskową. Specjalizuje się w szkoleniach z komunikacji, motywacji, integracji i budowania zespołu, badania i zarządzania zasobami, telemarketingu, rozwoju osobistego, pracy z celem i wizją firmy, coachingu osobistego i team coachingu. Projektuje i realizuje badania typu Assessment Center i Development Center. Od 1998 roku prowadzi działalność szkoleniową pracując m.in. dla: rankomat.pl (roczny kontrakt), Centrum Medyczno-Diagnostyczne w Siedlcach (1,5-roczny kontrakt), PZU SA (4 lata), TP SA (2,5 roku), Inter Cars SA, PKO BP, BRE Bank, Citibank, Centrum Damiana, Praktiker, Gino Rossi i wielu innych.

Andrzej Juchniewicz – trener/konsultant. Absolwent Wydziału Dziennikarstwa i Nauk Politycznych na Uniwersytecie Warszawskim. Uzyskał Międzynarodowy Certyfikat Praktyk NLP. Ukończył Train The Trainer stając się certyfikowanym trenerem HAE z licencją OPEN by HORSES. Specjalizuje się w szkoleniach biznesowych związanych z budowaniem miękkich kompetencji u uczestników szkoleń i zastosowaniem ich w biznesie. Ma talent nawiązywania relacji z grupą, nadawania struktury w procesie szkolenia, badania i zarządzania zasobami, rozpoznawania potrzeb grupy oraz radzenia sobie z oporem. Potrafi komunikatywnie przekazywać informacje i skutecznie uczyć. Jego mocną stroną są szkolenia z zakresu negocjacji, motywacji, komunikacji, integracji i budowania zespołu, zasobów, rozwoju osobistego i współpracy w zespole. Ma doświadczenie w organizowaniu szkoleń o zasięgu ogólnopolskim. Szkolenia prowadzi od 2000 roku, pracując m.in. dla: rankomat.pl (roczny kontrakt), Centrum Medyczno-Diagnostycznego w Siedlcach (1,5-roczny kontrakt), PZU SA (4 lata), TP SA (2,5 roku), Inter Cars SA, PKO BP, BRE Bank, Citibank, Centrum Damiana, Praktiker, Gino Rossi i wielu innych.

Joanna Zientek – doświadczony trener biznesu i praktyk zarządzania. Specjalizuje się w doskonaleniu umiejętności menedżerskich, efektywności osobistej i wystąpieniach publicznych. Jest założycielem Instytutu Retoryki i Wystąpień Publicznych. Absolwentka Wydziału Pedagogiki Uniwersytetu Warszawskiego – praca dyplomowa na temat „wpływu życia zawodowego na życie seksualne” u prof. Jacek Jędrzejko. Ukończyła Studium Retoryki Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Posiada certyfikat: Erickson Professional Coach. Na co dzień współpracuje z firmą LUX MED w ramach Doskonalenia Jakości Obsługi Pacjenta. Jest również

nauczycielem akademickim, prowadzi zajęcia z zarządzania i rozwoju personalnego dla studentów studiów podyplomowych Uniwersytetu Wrocławskiego.

Roma Bajert – ma 18-letnie doświadczenie zawodowe w pracy psychologa, m.in w placówkach resocjalizacyjnych dla dziewcząt oraz poradniach psychologicznych. Doświadczenie kilkuletniej pracy na oddziale dziennym rehabilitacji psychiatrycznej dzieci i młodzieży w Klinice Psychiatrii w Bydgoszczy oraz w gabinecie prywatnym. Z wykształcenia magister psychologii, obecnie w trakcie specjalizacji z psychologii klinicznej oraz magister pedagogiki specjalnej. Ukończone szkolenie podyplomowe z psychologii klinicznej ze specjalizacją psychologia kliniczna dzieci i młodzieży. Posiada certyfikat psychoterapeuty Sekcji Naukowej Psychoterapii Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego (nr 735) oraz certyfikat Specjalisty terapii środowiskowej PTP. Współzałożycielka OTR (Ośrodka Terapii Rodzin) przy Centrum Medycznym Gizińscy oraz Fundacji "NIE-zwykłej dla rodziny". Aktualnie pracuje na Oddziale Zaburzeń Lękowych i Afektywnych w Klinice Psychiatrii SU nr 1 w Bydgoszczy.

Michał Sawicki - psycholog, psychoterapeuta. Ukończył studia podyplomowe z zakresu seksuologii klinicznej. Prowadzi spotkania indywidualne oraz grupowe w zakresie pomocy psychologicznej oraz seksuologicznej. Współpracuje w kilkanaście organizacjami pozarządowymi prowadząc szkolenia o tematyce związanej z edukacją seksualną młodzieży oraz dorosłych. Specjalizuje się w zagadnieniach związanych z zaburzeniami seksualnymi, relacjami partnerskimi oraz tożsamością seksualną.

Michał Tęcza - trener i edukator seksualny. Ukończył studia z zakresu pomocy psychologicznej i interwencji kryzysowej oraz pomocy humanitarnej. Prowadzi konsultacje indywidualne oraz szkolenia grupowe. Specjalizuje się w tematyce antydyskryminacji i pracy z osobami z grup mniejszościowych. Streetworker pracujący z kobietami świadczącymi usługi seksualne. Edukator pracujący z młodzieżą i młodymi dorosłymi w zakresie edukacji seksualnej i profilaktyki infekcji przenoszonych drogą płciową w szkołach, w klubach i na imprezach plenerowych. Wieloletni pracownik organizacji pozarządowych specjalizujących się w aktywizacji zawodowej i społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

Karolina Nowak - wiceprezes Polskiego Towarzystwa Terapeutycznego, psychopedagog, resocjalizator, certyfikowany seksuolog, biegły sądowy w zakresie zachowań agresywnych



*Zadanie finansowane ze środków Narodowego
Programu Zdrowia na lata 2016-2020*

i przemocy dzieci, młodzieży, dorosłych, kurator, terapeuta poznawczo-behawioralny, oligofrenopedagog. Certyfikowany Trener Treningu Zastępowania Agresji. Certyfikowany doradca w problemach partnerskich. Uczestniczy w krajowych i międzynarodowych psychologicznych, pedagogicznych oraz seksuologicznych konferencjach naukowych, szkoleniach oraz warsztatach doskonalących proces terapeutyczny. Autorka publikacji z zakresu pedagogiki i seksuologii. W 2010 roku za swoją działalność profilaktyczną otrzymała Tytuł Profilaktyka Roku. Od 2013 roku prowadzi Specjalistyczny Punkt Konsultacyjny w zakresie seksuologii dzieci i młodzieży a od 2015 roku jest Kierownikiem Pracowni Edukacji, Terapii i Seksuologii Społecznej w Bydgoszczy.

Maria Rotkiel - psycholog, certyfikowana terapeutka poznawczo-behawioralna European Association for Cognitive and Behavioural Therapies, certyfikowana terapeutka Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej, specjalistka public relations, trenerka, dydaktyk, doradca zawodowy i osobisty, publicystka. Od kilkunastu lat prowadzi praktykę terapeutyczną i trenerską. Specjalizuje się w nurcie poznawczo-behawioralnym oraz systemowym i motywacyjnym prowadząc terapię uzależnień oraz terapię zaburzeń nastroju i terapię rodzinną w nurcie poznawczo-behawioralnym. Prowadzi warsztaty i wykłady z zakresu rozwoju zawodowego i osobistego, treningi kompetencji wychowawczych dla rodziców i pedagogów, szkolenia z zakresu mediacji i negocjacji oraz psychologii biznesu, zarządzania zespołem, interwencji kryzysowej, terapii poznawczo-behawioralnej, terapii grupowej oraz terapii par i rodzinnej.

Z poważaniem
Iwona Schymalla
Prezes Fundacji