**Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny**

**i Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza” w Krakowie przy ul. Reymonta 18**

**zapraszają chętnych w wieku 6 – 13 lat do wzięcia udziału w konkursie kulinarnym**

**w ramach akcji Zdrowe żywienie – mądre myślenie pod patronatem Prezydenta Miasta Krakowa**

**„Gotuj z głową – smacznie i zdrowo!”**

1. Cele konkursu:

* Propagowanie zdrowego żywienia i zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży
* Zainteresowanie dzieci i młodzieży samodzielnym przygotowaniem prostych posiłków oraz wyzwolenie radości z gotowania
* Poznawanie nowych smaków poprzez próbowanie i łączenie różnych produktów.
* Zdobycie wiedzy na temat zasad układania produktów w lodowce
* Zdobycie wiedzy dotyczącej czytania etykiet na produktach spożywczych
* Kształtowanie i doskonalenie umiejętności pracy w grupach.

2. Regulamin konkursu:

- uczestnicy

* uczestnikami konkursu mogą być 3-osobowe grupy dzieci i młodzieży zamieszkałej na terenie Gminy Miejskiej Kraków.
* wiek uczestników od 6 do 13 lat z podziałem na kategorie wiekowe: 6-9 lat i 10-13 lat.

- przebieg konkursu

* I etap konkursu polega na samodzielnym, kreatywnym i kolorowym opracowaniu przepisu na dowolną potrawę. Do drugiego etapu konkursu Jury w składzie wyznaczonym przez organizatorów zakwalifikuje 10 zespołów.
* II etap konkursu polega na samodzielnym przygotowaniu potrawy z produktów określonych   
  i przygotowanych przez organizatorów.   
  Ten etap odbędzie się w MDK”DH” przy ul. Reymonta 18.  
   Jury dokona oceny potraw biorąc pod uwagę kreatywność ich wykonawców, samodzielność wykonania, umiejętność pracy w grupie, wygląd i smak prezentowanej potrawy.

- terminy

* Do 31 marca 2017 r. pracę (opracowany przepis) należy złożyć osobiście lub przesłać pocztą na adres :

Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza” , ul. Reymonta 18, 30-059 Kraków

załączając wypełnioną Kartę zgłoszenia (kartę należy przypiąć lub przykleić do pracy)

* Do 15 kwietnia 2017 r. zespoły zakwalifikowane do II etapu zostaną powiadomione o jego terminie i godzinie rozpoczęcia konkursu

3. Oddanie pracy na konkurs jest równoznaczne z wyrażeniem, przez uczestników i ich opiekunów, zgody na przetwarzanie ich danych osobowych przez organizatorów oraz na publiczne, w tym   
w mediach, wykorzystywanie pracy i nazwiska autora.

Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza” , ul. Reymonta 18, 30-059 Kraków

Konkurs kulinarny „Gotuj z głową – smacznie i zdrowo”

**KARTA ZGŁOSZENIA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Imię, nazwisko | Szkoła, klasa | Wiek | Tel. kontaktowy |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| Imię i nazwisko nauczyciela, telefon kontaktowy | | | | |