

Konkurs kulinarny „Gotuj z głową – smacznie i zdrowo”  
Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza”  
ul. Reymonta 18, 30-059 Kraków



# GOTUJ Z GŁOWĄ

- SMACZNIE I ZDROWO!

Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny  
i Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza” w Krakowie przy ul. Reymonta 18  
zapraszają chętnych w wieku 6 – 13 lat do wzięcia udziału w konkursie kulinarnym  
w ramach akcji „Zdrowe żywienie – mądre myślenie”  
pod patronatem Prezydenta Miasta Krakowa





Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. Rodziny  
i Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza” w Krakowie przy ul. Reymonta 18  
zapraszają chętnych w wieku 6 – 13 lat do wzięcia udziału w konkursie kulinarnym  
w ramach akcji „Zdrowe żywienie – mądre myślenie”  
pod patronatem Prezydenta Miasta Krakowa

## GOTUJ Z GŁOWĄ – SMACZNIE I ZDROWO!

### 1. Cele konkursu:

- Propagowanie zdrowego żywienia i zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży.
- Zainteresowanie dzieci i młodzieży samodzielnym przygotowaniem prostych posiłków oraz wyzwolenie radości z gotowania.
- Poznawanie nowych smaków poprzez próbowanie i łączenie różnych produktów.
- Zdobycie wiedzy na temat zasad układania produktów w lodówce.
- Zdobycie wiedzy dotyczącej czytania etykiet na produktach spożywczych.
- Kształtowanie i doskonalenie umiejętności pracy w grupach.

### 2. Regulamin konkursu:

- uczestnicy

a. uczestnikami konkursu mogą być 3-osobowe grupy dzieci i młodzieży  
**zamieszkałej na terenie Gminy Miejskiej Kraków.**

b. wiek uczestników od 6 do 13 lat z podziałem na kategorie wiekowe: 6-9 lat  
i 10-13 lat.

- przebieg konkursu

**I etap** konkursu polega na samodzielnym, kreatywnym i kolorowym opracowaniu przepisu na dowolną potrawę. Do drugiego etapu konkursu Jury w składzie wyznaczonym przez organizatorów zakwalifikuje 10 zespołów.

**II etap** konkursu polega na samodzielnym przygotowaniu potrawy z produktów określonych i przygotowanych przez organizatorów. Ten etap odbędzie się w MDK „DH” przy ul. Reymonta 18. Jury dokona oceny potraw biorąc pod uwagę kreatywność ich wykonawców, samodzielność wykonania, umiejętność pracy w grupie, wygląd i smak prezentowanej potrawy.

- terminy

Do **31 marca 2017 r.** pracę (opracowany przepis) należy złożyć osobiście lub przesłać pocztą na adres :

**Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza”, ul. Reymonta 18, 30-059 Kraków**  
załączając wypełnioną Kartę zgłoszenia (kartę należy przypiąć lub przykleić do pracy)

Do **15 kwietnia 2017 r.** zespoły zakwalifikowane do II etapu zostaną powiadomione o jego terminie i godzinie rozpoczęcia konkursu

3. Oddanie pracy na konkurs jest równoznaczne z wyrażeniem, przez uczestników i ich opiekunów, zgody na przetwarzanie ich danych osobowych przez organizatorów oraz na publiczne, w tym w mediach, wykorzystywanie pracy i nazwiska autora.

**Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza”, ul. Reymonta 18, 30-059 Kraków**  
**Konkurs kulinarny „Gotuj z głową – smacznie i zdrowo”**

## KARTA ZGŁOSZENIA

	IMIĘ, NAZWISKO	SZKOŁA, KLASA	WIEK	TEL. KONTAKTOWY
1.				
2.				
3.				
IMIĘ I NAZWISKO NAUCZYCIELA, TELEFON KONTAKTOWY				