



Szkoła Podstawowa nr 562

2025-03-06

W tym roku szkolnym klasa 3a ze Szkoły Podstawowej nr 56 w ramach Kampanii #OgarniamŻycie realizuje projekt #Oblicz(a) szczęścia, będący kontynuacją zeszłorocznej #Przystani (na) szczęście.

Integralną częścią projektu były warsztaty bajkoterapeutyczne zrealizowane na podstawie książki pt. "Kije samobije" autorstwa, znanej już dzieciom i lubianej, Roksany Jędrzejewskiej-Wróbel.

Głównym celem warsztatów było zbudowanie podstaw do adekwatnej samooceny poprzez kształtowanie pozytywnego obrazu samego siebie, naukę mierzenia się z trudnościami oraz wyrabianie postawy asertywnej.

W trakcie kilku spotkań uczniowie poznali losy bohaterki książki i na tej podstawie uświadomili sobie, że pewność siebie jest ważna dla poczucia szczęścia.

Odpowiedzieli sobie na pytanie, jak postrzegają mnie inni i jak ja ich widzę? Poznali również zagrożenia, jakie niosą

za sobą social media.

Stworzyliśmy "tarczę obronną" ze swoimi mocnymi stronami/talentami. Zastanawialiśmy się, czy każdy je posiada,

czy wszyscy są ich świadomi i kto pomaga nam je odkrywać.

Najwięcej radości sprawiła dzieciom arteterapeutyczna część warsztatów. Skupiliśmy uwagę na fragmencie książki dotyczącym obrazu Picassa. Uczniowie przeglądali się w lusterkach,

następnie swoje wydrukowane zdjęcia rozcinali

na mniejsze fragmenty i składali je w formie portretu Picassa, wypełniając luki dowolną techniką. Tak powstała nasza galeria portretów.