



Kondycja psychiczna nauczycieli i uczniów oraz "Poszukiwacze sensu"

2024-10-02

Konferencja z warsztatami oraz projekt młodzieżowych grup wsparcia to bezpłatne wydarzenia zorganizowane przez Krakowski Instytut Logoterapii. Zachęcamy do zapoznania się ze szczegółami.

III Ogólnopolska Konferencja "Logoterapia jako odpowiedź na kryzys egzystencjalny człowieka" - temat: Kondycja psychiczna nauczycieli i uczniów

- data: 10 października (czwartek) w godzinach 9.00 - 18.00;
- miejsce: Aula A1 Uniwersytetu Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie, ul. Podchorążych 2;
- wstęp bezpłatny i otwarty!

Zapisy poprzez [formularz](#). Program Konferencji dostępny jest [tutaj](#).

W ramach obchodów Międzynarodowego Dnia Zdrowia Psychicznego 11 października (piątek) odbędą się bezpłatne warsztaty dla mieszkańców Krakowa wzmacniające odporność psychiczną.

- miejsce: Apteka Designu, ul. Mikołaja Kopernika 19A;
- czas: 12.00-16.00;

Zapisy na warsztaty pod [linkiem](#).

"Poszukiwacze sensu" to projekt młodzieżowych grup wsparcia organizowanych w szkołach ponadpodstawowych.

Pomysł zrodził się po badaniach przeprowadzonych przez Krakowski Instytut Logoterapii kondycji psychicznej młodzieży z roku 2021 oraz w ramach małopolskiego programu logoprofilaktycznego

„Żyj z sensem” (Fundacja "Archezja"). Wyniki przebadanej grupy ponad 4 tys. uczniów z małopolski ze 140 szkół pokazały skalę objawów depresji, uzależnienia od Internetu czy zachowań autodestrukcyjnych.

Jednym z wniosków było stworzenie grup wsparcia dla młodzieży:

- grupy mają charakter otwarty, są bezpłatne i każdy uczeń może do nich dołączyć;
- spotykają się na terenie szkoły, po zajęciach lekcyjnych uczniów;
- spotkanie trwa 60-90 minut, odbywa się raz w tygodniu przez okres jednego semestru



**Magiczny
Kraków**

- lub roku szkolnego;
- prowadzącymi są przeszkoleni studenci pedagogiki/psychologii od III roku studiów oraz osoby po studiach;
 - grupy realizują program "Drogowskazy do Sensu" opracowany przez Krakowski Instytut Logoterapii;

Kolejna IV edycja projektu rozpoczęła się od września 2024 roku.

Szkoły ponadpodstawowe, które są chętne do uruchomienia takich grup wsparcia są proszone o wypełnienie [formularza](#).

źródło: Krakowski Instytut Logoterapii