



## **Rusza rejestracja na szkolenia pn. „Ogólnodostępne szkolenia z pierwszej pomocy BLS-AED”**

2024-09-11

**Ogólnodostępne szkolenia z pierwszej pomocy BLS-AED wraz z wykładem edukacyjno-rehabilitacyjnym, organizowane w ramach Programu poprawy bezpieczeństwa dla miasta Krakowa na lata 2022-2024 pn. „Bezpieczny Kraków”.**

Szanowni Państwo,

Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego UMK serdecznie zaprasza na bezpłatne, ogólnodostępne szkolenie z pierwszej pomocy wraz z wykładem edukacyjno-rehabilitacyjnym, które jest realizowane na potrzeby Programu poprawy bezpieczeństwa dla miasta Krakowa na lata 2022-2024 pn. „Bezpieczny Kraków”.

Celem projektu jest zapoznanie mieszkańców Krakowa z podstawami udzielania pierwszej pomocy w przypadku nagłego zatrzymania krążenia (NZK) oraz uświadomienie ich, jak ważne jest reagowanie i pomaganie w najczęściej występujących stanach zagrożenia życia.

### **Program szkolenia uwzględnia poniższe zagadnienia:**

1. podstawowe zabiegi resuscytacyjne z użyciem AED (BLS/AED) – omówienie, instruktaż;
2. zasłabnięcia i utraty przytomności (różnice i metody postępowania, w tym pozycja bezpieczna) – omówienie, instruktaż;
3. tamowanie krwotoków, w szczególności tętniczego – omówienie, instruktaż;
4. zadławienia (zachłyśnięcia) – omówienie, instruktaż;
5. postępowanie w przypadku ataku padaczki – omówienie, instruktaż;
6. urazy kończyn – omówienie, instruktaż;
7. oparzenia – omówienie, instruktaż;
8. inne, często występujące, stany nagłe – pytania, dyskusja;
9. symulacje realnego zdarzenia,
10. wykład edukacyjno-rehabilitacyjny.

### **Dodatkowe szczegóły:**

- Liczba miejsc ograniczona. Grupy szkoleniowe będą liczyć do 10 osób.
- Czas trwania szkolenia - 8 godzin zegarowych.
- Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie o uczestnictwie w szkoleniu z zakresu pierwszej pomocy.

### **Najbliższe terminy szkoleń:**

- **17.09.2024 w godz.9.00-17.00 – ul. Kaczeńcowa 7, 31-831 Kraków (Hufiec ZHP Kraków - Nowa Huta);**
- **01.10.2024 w godz. 9.00-17.00 - ul. Kaczeńcowa 7, 31-831 Kraków (Hufiec ZHP Kraków - Nowa Huta);**



**Magiczny  
Kraków**

- **17.10.2022 w godz. 9.00-17.00 - ul. Kaczeńcowa 7, 31-831 Kraków (Hufiec ZHP Kraków - Nowa Huta);**
- **29.10.2022 w godz. 9.00-17.00 - ul. Kaczeńcowa 7, 31-831 Kraków (Hufiec ZHP Kraków - Nowa Huta).**

**☐☐ Formularz zgłoszeniowy:**

Link: <https://forms.office.com/e/kRNBENZ7sq>

Źródło: Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego