



## **II Liceum Ogólnokształcące im. Króla Jana III Sobieskiego**

2024-05-13

W początkowej fazie programu „Ogarniam Życie z liderem” skupiliśmy się na rozpoznaniu problemów i potrzeb uczniów naszej szkoły. W tym celu skonstruowaliśmy ankietę i przeprowadziliśmy rozmowy i wywiady z Sobieszczakami. Wzięliśmy również pod uwagę aktualną sytuację w szkole oraz rozmowy z osobami z Dyrekcji, Samorządu i Psycholog szkolną. Wśród wymienianych problemów na pierwsze miejsce wysunął się stres i potrzeba swobodnego relaksu na świeżym powietrzu. Postanowiliśmy odpowiedzieć na tę potrzebę i dać klasom 1, 2 i 3 możliwość integracji, wypoczynku i rozluźnienia bez używek.

Na tym etapie największym wyzwaniem okazało się zagospodarowanie przestrzeni zielonej obok szkoły i zamienienie jej w strefę relaksu. Podczas serii spotkań z Dyrekcją i Administracją szkoły przedyskutowaliśmy względy bezpieczeństwa i warunki przebywania w Strefie. Stanęły tam drzewko oliwne, poziomki, borówki oraz trzy ławki każda mająca po 2 metry długości. Jednocześnie tworzyliśmy plan i organizowaliśmy przebieg Festynu Ogarniam Życie, który zaplanowaliśmy na 26.04.2024. W ramach wydarzenia nawiązałyśmy współpracę z firmą Toma, która przysłała nam zapas kredy chodnikowej do wyrażania kreatywności Sobieszczaków, a także z przedstawicielami firmy Good Lood, których zaprosiliśmy na nasz Festyn Bez Używek, podczas którego odbędą się gry integracyjne oraz otwarcie naszej zielonej Strefy Relaksu. Mamy nadzieję, że będzie ona służyć jeszcze wielu uczniom naszej szkoły i pomoże im przezwyciężyć stres oraz znaleźć chwilę spokoju i oddechu.