



## **Szkoła Podstawowa nr 53 im. gen. J. H. Dąbrowskiego**

2024-05-06

18 i 19 marca 2024 roku w ramach projektu #ogarniam życie - „Przystań (na) szczęście” uczniowie klasy 3d SP nr 53 w Krakowie wzięli udział w zajęciach warsztatowych przeprowadzonych przez wychowawczynię klasy.

Tematem zajęć było szczęście, a treść zajęć opracowana została na podstawie książki Roksany Jędrzejewskiej-Wróbel pt. „Kwiat paproci”. Uczniowie zapoznali się z czynnikami składającymi się na poczucie szczęścia, które można podejmować, by poczuć się szczęśliwym. Dowiedzieli się jak te czynniki w sobie wzmacniać i je ćwiczyć. Dowiedzieli się również jak wspierać innych uczniów w odkrywaniu ich poczucia szczęścia.

Trzecioklasiści bardzo chętnie brali udział w zajęciach, podczas których pracowali z tekstem, przedstawiali scenki dramatyczne, rysowali i malowali i bardzo dużo dyskutowali. W czasie dyskusji uczniowie mieli również okazję do uzupełnienia swoich wiadomości o sytuacjach w których należy skorzystać z pomocy psychologa/terapeuty. Zajęcia jeszcze bardziej zintegrowały klasę.