



Harmonogram Grup Balinta dla nauczycieli z projektu #OGARNIAM ŻYCIE

2024-01-29

Zapraszamy na spotkania w wymienionych terminach.

Co to jest grupa Balinta?

Grupa Balinta, czyli grupowy trening balintowski, to stosowana od lat w wielu miejscach na świecie metoda pomagająca lekarzom, psychologom, pedagogom, nauczycielom i przedstawicielom innych zawodów „pomocowych” w radzeniu sobie z zawodowym stresem i zapobiegająca wypaleniu zawodowemu

Celem uczestnictwa w grupie Balinta jest refleksja nad procesami zachodzącymi w komunikacji z uczniem, rodzicem i klientem. Grupa Balinta dostarcza bezpiecznego środowiska, w którym uczestnicy mogą się przyglądać psychologicznym aspektom relacji z podopiecznym, a przez to rozumieć ją lepiej. Podczas spotkań takiej grupy dąży się do uświadomienia uczestnikom wagi relacji z klientem oraz zjawisk w niej zachodzących. Dostarczają one także okazji do przyjrzenia się takiej relacji w nowym świetle czy uświadomienia sobie własnych ograniczeń uczestnika.

Uczestnictwo w grupie Balinta może też zapobiegać wypaleniu zawodowemu, zwiększyć satysfakcję z własnej pracy oraz dostarczyć inspiracji do modyfikacji własnego postępowania względem danego klienta aż do wzbudzenia zmiany nastawienia względem danej osoby włącznie.

Gdzie i Kiedy?

GRUPY BALINTA dla Projektu Ogarniam Życie „**O.Ż.**” w godz. 15.00-17.00 w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej Nr 2 w Krakowie, ul. Siewna 23d

Prowadzone będą przez Trenera Grup Balintowskich, Psychologa, Psychoterapeutę, wykładowcę Akademii Krakowskiej **mgr Katarzynę Owsiany**

- 09 II 24 GRUPA BALINTA PPP2
- 08 III 24 GRUPA BALINTA PPP2
- 12 IV 24 GRUPA BALINTA PPP2
- 10 V 24 GRUPA BALINTA PPP2
- 07 VI 24 GRUPA BALINTA PPP2

Zapraszamy na spotkania w wyżej wymienionych terminach.

Swój udział można potwierdzić korzystając z maila poniżej.

Nie ma konieczności rejestracji.

ogarniamzycie@poradnia2krakow.pl lub 797016981