



## **Bezpłatne szkolenia z zakresu wsparcia psychospołecznego dla nauczycieli**

2023-11-21

**Wobec narastających potrzeb uczniów i uczennic w zakresie wsparcia psychospołecznego i napływu grupy uchodźców wojennych z Ukrainy, powstała potrzeba przygotowania nauczycieli do wspierania dzieci w budowaniu odporności psychicznej, wzmacniania kompetencji międzykulturowych oraz rozpoznawania oznak traumy i PTSD jak również unikania wtórnej traumatyzacji. Ministerstwo Edukacji i Nauki, UNICEF i Fundacja SOK we współpracy z doświadczonymi pedagogami, psychologami i trenerami oferuje bezpłatne szkolenia online dostępne na platformie Learning Passport. Na platformie dostępne są dłuższe 2,5 godzinne kursy, jak i krótkie 10 minutowe, każdy z nich kończy się uzyskaniem certyfikatu.**

### **Dostępne kursy:**

#### **Natalia de Barbaro - odporność psychiczna nauczyciela - jak wzmocnić siłę wewnętrzną**

Webinar dostarcza informacji o profilaktyce wypalenia zawodowego, która jest kluczowa, aby utrzymać zdrowie psychiczne oraz satysfakcję i efektywność pracy.

#### **Jak radzić sobie ze stresem i wypaleniem zawodowym**

Dostarcza praktycznych strategii i narzędzi do zarządzania wysokimi wymaganiami oraz presją i stresem związanymi z nauczaniem. Nauczysz się rozpoznawać objawy wypalenia zawodowego i rozwijać mechanizmy radzenia sobie z nimi.

#### **Komunikacja międzykulturowa i edukacja włączająca**

Idealny dla osób, które chcą stworzyć inkluzywne środowisko w klasie i efektywnie komunikować się z uczniami i rodzicami pochodzącymi z różnych kultur. Daje głębsze zrozumienie różnic kulturowych i wiedzę na temat tego jakworzyć inkluzywną klasę, która ceni różnorodność.

#### **Trauma, PTSD i jak wspierać odporność psychiczną w klasie**

Dostarcza informacji o tym, jak wspierać uczniów, którzy doświadczyli traumy, jak rozpoznawać objawy traumy oraz tworzyć bezpieczne i wspierające środowisko. Proponuje ćwiczenia wzmacniające odporność psychiczną uczniów.

#### **Dostęp do kursów w języku polskim i ukraińskim:**

[ukraine.learningpassport.unicef.org](https://ukraine.learningpassport.unicef.org)

Zachęcamy nauczycieli i nauczycielki z Państwa szkoły do korzystania z platformy oraz zdobywania certyfikatów ukończenia kursów. Dzięki zdobytej wiedzy kadra będzie gotowa do prowadzenia zajęć z dziećmi, które wymagają większego wsparcia psychospołecznego. Zostanie także wyposażona w ćwiczenia poprawiające uważność, komunikację, redukujące stres,



**Magiczny  
Kraków**

wspierające w budowaniu odporności psychicznej.