



Bezpłatne szkolenia z zakresu wsparcia psychospołecznego dla nauczycieli

2023-11-21

Wobec narastających potrzeb uczniów i uczennic w zakresie wsparcia psychospołecznego i napływu grupy uchodźców wojennych z Ukrainy, powstała potrzeba przygotowania nauczycieli do wspierania dzieci w budowaniu odporności psychicznej, wzmacniania kompetencji międzykulturowych oraz rozpoznawania oznak traumy i PTSD jak również unikania wtórnej traumatyzacji. Ministerstwo Edukacji i Nauki, UNICEF i Fundacja SOK we współpracy z doświadczonymi pedagogami, psychologami i trenerami oferuje bezpłatne szkolenia online dostępne na platformie Learning Passport. Na platformie dostępne są dłuższe 2,5 godzinne kursy, jak i krótkie 10 minutowe, każdy z nich kończy się uzyskaniem certyfikatu.

Dostępne kursy:

Natalia de Barbaro - odporność psychiczna nauczyciela - jak wzmocnić siłę wewnętrzną

Webinar dostarcza informacji o profilaktyce wypalenia zawodowego, która jest kluczowa, aby utrzymać zdrowie psychiczne oraz satysfakcję i efektywność pracy.

Jak radzić sobie ze stresem i wypaleniem zawodowym

Dostarcza praktycznych strategii i narzędzi do zarządzania wysokimi wymaganiami oraz presją i stresem związanymi z nauczaniem. Nauczysz się rozpoznawać objawy wypalenia zawodowego i rozwijać mechanizmy radzenia sobie z nimi.

Komunikacja międzykulturowa i edukacja włączająca

Idealny dla osób, które chcą stworzyć inkluzywne środowisko w klasie i efektywnie komunikować się z uczniami i rodzicami pochodzącymi z różnych kultur. Daje głębsze zrozumienie różnic kulturowych i wiedzę na temat tego jakworzyć inkluzywną klasę, która ceni różnorodność.

Trauma, PTSD i jak wspierać odporność psychiczną w klasie

Dostarcza informacji o tym, jak wspierać uczniów, którzy doświadczyli traumy, jak rozpoznawać objawy traumy oraz tworzyć bezpieczne i wspierające środowisko. Proponuje ćwiczenia wzmacniające odporność psychiczną uczniów.

Dostęp do kursów w języku polskim i ukraińskim:

ukraine.learningpassport.unicef.org

Zachęcamy nauczycieli i nauczycielki z Państwa szkoły do korzystania z platformy oraz zdobywania certyfikatów ukończenia kursów. Dzięki zdobytej wiedzy kadra będzie gotowa do prowadzenia zajęć z dziećmi, które wymagają większego wsparcia psychospołecznego. Zostanie także wyposażona w ćwiczenia poprawiające uważność, komunikację, redukujące stres,



**Magiczny
Kraków**

wspierające w budowaniu odporności psychicznej.