



Zapisy na szkolenia z pierwszej pomocy BLS-AED wraz z wykładem edukacyjno-rehabilitacyjnym w ramach Programu pn. "Bezpieczny Kraków"

2023-09-26

Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego UMK serdecznie zaprasza na bezpłatne, ogólnodostępne szkolenie z pierwszej pomocy wraz z wykładem edukacyjno-rehabilitacyjnym, które jest realizowane na potrzeby Programu poprawy bezpieczeństwa dla miasta Krakowa na lata 2022-2024 pn. „Bezpieczny Kraków”.

Celem projektu jest zapoznanie mieszkańców Krakowa z podstawami udzielania pierwszej pomocy w przypadku nagłego zatrzymania krążenia (NZK) oraz uświadomienie ich, jak ważne jest reagowanie i pomaganie w najczęściej występujących stanach zagrożenia życia.

□□ Program szkolenia uwzględnia poniższe zagadnienia:

- 1.podstawowe zabiegi resuscytacyjne z użyciem AED (BLS/AED) – omówienie, instruktaż;
- 2.zasłabnięcia i utraty przytomności (różnice i metody postępowania, w tym pozycja bezpieczna) – omówienie, instruktaż;
- 3.tamowanie krwotoków, w szczególności tętniczego – omówienie, instruktaż;
- 4.zadławienia (zachłyśnięcia) – omówienie, instruktaż;
- 5.postępowanie w przypadku ataku padaczki – omówienie, instruktaż;
- 6.urazy kończyn – omówienie, instruktaż;
- 7.oparzenia – omówienie, instruktaż;
- 8.inne, często występujące, stany nagłe – pytania, dyskusja;
- 9.symulacje realnego zdarzenia;
- 10.wykład edukacyjno-rehabilitacyjny.

□□ Dodatkowe szczegóły:

- Liczba miejsc ograniczona. Grupy szkoleniowe będą liczyć do 10 osób.
- Czas trwania szkolenia - 8 godzin zegarowych.
- Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie o uczestnictwie w szkoleniu z zakresu pierwszej pomocy.

□□ Najbliższe terminy szkoleń:

-02.10.2022 w godz.9.00–17.00 – Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Krakowie, ul. Rajska 1, 31-124 Kraków, sala 247 (II p.);



**Magiczny
Kraków**

-11.10.2022 w godz. 9.00-17.00 - Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Krakowie, ul. Rajska 1, 31-124 Kraków, sala 247 (II p.);

-16.10.2022 w godz. 9.00-17.00 - Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Krakowie, ul. Rajska 1, 31-124 Kraków, sala 247 (II p.);

-23.10.2022 w godz. 9.00-17.00 - Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Krakowie, ul. Rajska 1, 31-124 Kraków, sala 247 (II p.);

☐☐ Formularz zgłoszeniowy:

[Link](#)

Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego