



Europejski Dzień Sportu Szkolnego - Kraków dołączył do święta ruchu!

2023-09-18

29 września 2023 roku, wraz z jednostkami edukacyjnymi z całej Europy i ze Świata, będziemy celebrować Europejski Dzień Sportu Szkolnego. Celem tej inicjatywy jest promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród uczniów.

Szanowni Państwo,

z ogromną radością pragniemy przekazać, że nasze miasto dołączyło do międzynarodowej inicjatywy pn. Europejski Dzień Sportu Szkolnego (European School Sport Day – ESSD). To wyjątkowe święto ruchu stanowi nieodłączną część Europejskiego Tygodnia Sportu, realizowanego pod hasłem #BeActive (bądź aktywny).

Ideą ESSD jest celebrowanie i promocja aktywności fizycznej wśród uczniów. 29 września 2023 roku odbędzie się dziewiąta już edycja tego wielkiego święta ruchu, które w Polsce koordynuje Fundacja V4Sport.

Serdecznie zapraszamy Państwa do podjęcia wyzwania Europejskiego Dnia Sportu Szkolnego i włączenia się do tego międzynarodowego święta ruchu.

Jak można dołączyć do ESSD w trzech prostych krokach?

1. Zarejestrujcie swoją szkołę, wybraną klasę lub przedszkole, wypełniając [krótki formularz](#) (najpóźniej do 26 września);
2. Zaplanujcie minimum 120 minut dowolnej aktywności fizycznej lub skorzystajcie z gotowej propozycji Akademii Krokieta i Lamy dla klas I-III szkół podstawowych oraz przedszkoli i świętujcie 29 września z całą jednostką. W tym roku po raz pierwszy materiały zostaną przygotowane w języku angielskim i będą z nich korzystały szkoły z całej Europy. Na RUCHOWY PLAN LEKCJI pn. Active Lessons Plan składa się zestaw czterech filmów oraz ruchowa karta pracy, w których jak co roku zostaną połączone dobra zabawa z ruchem i nauką. Materiały będą dostępne online.
3. Wypełnijcie krótki [raport online](#) po zakończonym wydarzeniu i zdobądźcie certyfikat dla siebie, swojej jednostki i dzieci!

Razem podejmijmy wysiłek, aby nasze polskie szkoły rozbłyły aktywnością i ruchem!

Szczegółowe informacje dostępne są na [Facebook'owym profilu #ESSD](#). Serdecznie zachęcamy do włączenia się i świętowania w duchu sportowej przygody!

**Z poważaniem,
Fundacja V4Sport, koordynator wydarzenia w Polsce**