



Wakacje od stresu. Lada dzień ważne webinarium

2023-06-09

Szkoła a zwłaszcza koniec roku szkolnego, egzamin ósmoklasisty, przejście do nowej szkoły to dla wielu dzieci duży stres. Jak sobie z tym radzić? Jak pomóc dzieciom? Na te pytania będą starali się znaleźć odpowiedź uczestnicy webinaru poświęconego odporności psychicznej. Na spotkanie zapraszają eksperci Szpitala Klinicznego im. dr. J. Babińskiego w Krakowie.

Przed nami odcinek czwarty pt. "Wakacje". Podczas webinaru porozmawiamy na temat stresu i radzenia sobie z nim wśród dzieci i młodzieży. Czy dzieci i młodzież przeżywają inne stresse niż dorośli? Czy to prawda, że nie radzą sobie z wyzwaniami życia codziennego? I wreszcie - jak wspierać młodych ludzi w poszukiwaniu skutecznych technik radzenia sobie? Zapraszamy! [Więcej informacji o wydarzeniu dostępnym tutaj.](#)

Ekspertki:

Agnieszka Fusińska-Korpik - Doktor nauk społecznych, psycholog, psychoterapeuta, w trakcie specjalizacji z psychologii klinicznej. Pracownik badawczo-dydaktyczny Katedry Psychiatrii Wydziału Lekarskiego KAAFM. Kierownik Ośrodka Edukacji, Badań i Rozwoju Szpitala Klinicznego im. dr. J. Babińskiego w Krakowie. Koordynator programów profilaktyki zdrowia psychicznego skierowanych do różnych grup rozwojowych.

Barbara Choroniewska - psycholog, w trakcie studiów podyplomowych w Szkole Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej Uniwersytetu SWPS, bogate doświadczenie w pracy z dziećmi czy to Specjalistycznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej dla dzieci w wieku przedszkolnym jak i w Poradni dla Dzieci z Autyzmem (Effatha). Trener w ramach realizacji programu „Ty decydujesz jak reagujesz” w obu dotychczasowych edycjach.

Webinarium jest realizowane w ramach projektu "Ty decydujesz jak reagujesz" wzmacnianie odporności psychicznej i zapobieganie agresji rówieśniczej wśród dzieci i młodzieży.

Program realizowany jest ze środków finansowych Województwa Małopolskiego.

źródło: materiały organizatorów