



## **Szkoła Podstawowa nr 132 im. Św. Benedykta z Nursji - warsztaty profilaktyczne pt. „Mądry nastolatek”**

2023-04-26

14 kwietnia 2023 roku w Szkole Podstawowej nr 132 im. św. Benedykta z Nursji odbyły się warsztaty pt.: "Mądry nastolatek".

Warsztaty przeprowadzili pracownicy Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień.

Przez 3 godziny lekcyjne uczniowie siódmej klasy wzięli udział w różnorodnych ćwiczeniach i dyskusjach.

Najpierw integrowali się i budowali zespół. Sprzyjały temu gry, takie jak: „Kto tak jak ja...” czy „Dyrygent”.

Następnie uczniowie wraz z prowadzącymi rozmawiali o tym, czym są ryzykowne zachowania, a także dlaczego ludzie się na nie decydują. Na tym nie poprzestali, bo zaczęli drążyć temat, szukając odpowiedzi na pytanie, „Jak można się ustrzec/ ochronić przed ryzykownymi zachowaniami?”

Kolejnym ćwiczeniem było stworzenie osoby. Uczniowie podzieleni na 3 grupy nadali imię (Matylda, Gucio i Borys), a także musieli wskazać, jakie ryzykowne zachowania prezentował ich bohater.

Ćwiczenie „Mój bohater”, jak i poprzedzające je aktywności były dynamiczne i konkretne. Bardzo spodobały się naszym uczniom.

Ostatnim etapem było omówienie wszystkich prac.