



## **Zespół Szkolno-Przedszkolnego nr 9 - warsztaty profilaktyczne pt. „Mądry nastolatek”**

2023-04-17

**#OGARNIAMŻYCIE**

**#MĄDRYNASTOLATEK**

**#WARSZTATY Z MIEJSKIM CENTRUM PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ W KLASIE 7**

Celem warsztatów było dostarczenie aktualnych informacji na temat czynników chroniących z obszaru umiejętności społecznych, rozwijanie zasobów osobistych oraz niwelowanie czynników ryzyka jako przeciwdziałania uzależnieniom.

### **To co może chronić nas w szkole to:**

- poczucie przynależności do szkoły,
- pozytywny klimat szkoły i wsparcie nauczycieli,
- wymaganie od uczniów odpowiedzialności i udzielania sobie wzajemnej pomocy (interwencja rówieśnicza),
- wzmocnienia pozytywne i rozpoznawania własnych osiągnięć;

### **To co może nas chronić w środowisku:**

- zaangażowanie w konstruktywną, ciekawą działalność (dostęp do klubów młodzieżowych, klubów sportowych, wolontariat),
- przyjazne sąsiedztwo (dostęp do ośrodków rekreacji, parków, placów zabaw, klubów, poradni, ośrodków interwencji kryzysowej),
- obecność wspierających, dorosłych.