



## Sieć współpracy nauczycieli „Pomóżmy uczniom #ogarnąć życie”

2023-04-14

**Zapraszamy serdecznie do udziału w pracy sieci.**

Program działania sieci współpracy będzie ściśle związany z miejską kampanią kierowaną do dzieci i młodzieży szkół miasta Krakowa **#ogarniam życie** (szczegóły: [https://www.krakow.pl/aktualnosci/267958.34,komunikat,projekt\\_ogarniam\\_zycie\\_\\_rozkrecamy\\_sie.html](https://www.krakow.pl/aktualnosci/267958.34,komunikat,projekt_ogarniam_zycie__rozkrecamy_sie.html)) . Do pracy w sieci zapraszamy szczególnie nauczycieli-wychowawców oraz nauczycieli biologii klas, które zgłosiły się do udziału w kampanii oraz wszystkich innych nauczycieli zainteresowanych podjęciem działań skierowanych do swoich uczniów pomagających im mierzyć się z wyzwaniami współczesnego świata tak, by zachować zdrowie fizyczne i psychiczne. W działaniach sieci skoncentrujemy się na pogłębieniu wiedzy na temat tzw. czynników chroniących, a więc między innymi:

- Jak dbać o zdrowie psychiczne?;
- Co to oznacza zdrowo odżywiać się?;
- W jaki sposób dbać o bezpieczeństwo swoje i innych?;
- Jak rozwijać swoje pasje i zainteresowania, gdzie szukać inspiracji?;
- Jak planować czas z dbałością o balans między nauką i czasem wolnym?;
- Co zrobić by zachować balans między życiem on-line i off-line?;
- Jak dbać o więzi przyjacielskie i rodzinne?;

Działanie sieci to nie tylko wiedza, ale też umiejętności dydaktyczne. Zakłada się, że dla każdego z czynników chroniących wypracujemy jak najbardziej atrakcyjne metody i techniki przy pomocy których skutecznie będziemy mogli pracować z naszymi uczniami pomagając im kształtować odpowiednie postawy względem życia i zdrowia swojego oraz innych ludzi.

Zgodnie z ideą funkcjonowania sieci współpracy nauczycieli lista tematów, które możemy zgłębiać jest otwarta i zależy od preferencji grupy nauczycieli. Otwartość powyższego katalogu zapewni jak najlepsze dostosowania tematyki sieci do Państwa oczekiwań i potrzeb Państwa uczniów.

Wspólnie opracujemy scenariusze projektów, akcji, eventów. Będziemy wymieniać się własnymi doświadczeniami, co ułatwi nam codzienną pracę nauczycielską. We współpracy tkwi nasz siła.

Pomóżmy wspólnie uczniom **#ogarnąć życie**. ☐☐

[FORMULARZ ZGŁOSZENIA NAUCZYCIELA DO PRACY W SIECI WSPÓŁPRACY I SAMOKSZTAŁCENIA](#)



**Magiczny  
Kraków**