



**Magiczny
Kraków**

IMPREZA BIEGOWA „#OGARNIAM ŻYCIE... BIEGIEM” - 26 MAJA 2023 R. NA KRAKOWSKICH BŁONIACH

2023-04-12

„Bieganie, to ten czas kiedy negatywne emocje znikają, a w ich miejsce pojawia się szczęście.”

Uprawianie sportu wpływa pozytywnie nie tylko na naszą kondycję fizyczną, lecz także sprawia, że czujemy się szczęśliwi. Na tą korzyść wpływają produkcja endorfin i redukcja stresu. Ponadto uczuciu szczęścia sprzyja osiągnięcie zamierzonych celów i ciągły rozwój, które przy aktywności fizycznej są nieuniknione.

*Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy oraz Wydział Edukacji Urzędu Miasta Krakowa zapraszają do udziału w **imprezie biegowej pn. „#OGARNIAM ŻYCIE... BIEGIEM”**, która odbędzie się w dniu **26 maja 2023 r. o godz. 10.00** na **krakowskich Błoniach**.*

Adresatami wydarzenia są krakowskie szkoły podstawowe zakwalifikowane do pilotażowego projektu miejskiego „OGARNIAM ŻYCIE”, którego celem jest wzmocnienie kondycji psychicznej dzieci i młodzieży.

Wydarzenie finansowe jest ze środków Gminy Miejskiej Kraków. Szczegółowe informacje oraz warunki uczestnictwa znajdują się w [Regulaminie](#).