



## **Szkoła Podstawowa nr 142 im. Tadeusza Kościuszki - warsztaty profilaktyczne pt. „Mądry nastolatek”**

2023-03-23

17 marca 2023 roku w ramach projektu kampanii **#Ogarniam Życie w Szkole Podstawowej nr 142 im Tadeusza Kościuszki** odbyły się warsztaty profilaktyczne pt. **„Mądry Nastolatek”**.

W warsztatach uczestniczyła klasa 7 wraz z nauczycielem koordynatorem kampanii. Zajęcia przeprowadzone zostały przez specjalistów Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie.

Trzygodzinne warsztaty rozpoczęły się od zapoznania się i przedstawienia oraz zawarcia kontraktu między uczniami a prowadzącymi .

Następnie odbyły się zabawy integracyjne: „Listy gończe” „Miasto śpi” i „Anioły i Ludzie”

Po tej rozgrzewce rozpoczęła się rozmowa o zachowaniach ryzykownych i niebezpieczeństwach, z jakimi dzisiejsza młodzież ma do czynienia. Odbyła się też dyskusja na temat tego, co młody człowiek może zrobić, aby się przed tym wszystkim ochronić o tzw. OCHRANIACZACH oraz kto może mu w tym pomóc i do kogo może się z tym problemem zgłosić.

Następnie klasa dostała zadanie główne o nazwie „Mój bohater”. Uczniowie mieli narysować osobę w ich wieku, wymyślić jej imię i zainteresowania oraz podać zachowanie ryzykowne . Następnie trzeba było zaproponować w jaki sposób za pomocą omówionych wcześniej „ochraniaczy” mogą jej pomóc w zwalczaniu tego zachowania.

Każda grupa poprawnie wykonała zadanie i umiała wskazać przynajmniej jeden „ochraniacz”, który według nich był najbardziej kluczowy i zasadniczy.

Na zakończenie odbyło się podsumowanie zajęć, wypełnienie ankiety oraz pożegnanie.

Teraz z niecierpliwością uczniowie czekają na wizytę w instytucji **Kolejowym Klubie Kajakowym!!!**