



## **Szkoła Podstawowa nr 41 im. Jana Kochanowskiego - wizyta kbf**

2023-03-21

**13 marca 2023 r. Ambasadorzy projektu #ogarniam życie ze Szkoły Podstawowej nr 41 im. Jana Kochanowskiego w Krakowie, odbyli niezwykłą podróż do filmu i szeroko pojętej kultury, za sprawą wizyty w Krakowskim Biurze Festiwalowym w Pałacu Potockich.**

**Podczas warsztatów prowadzonych przez panią Anię i pana Piotra podjęli szereg aktywności. Pierwszą z nich był wybór kartki z grafiką oraz napisem i uzasadnienie swojego wyboru. Następnie oglądali fragmenty filmu/ słuchali muzyki, po czym zastanawiali się , która z czterech emocji - strach, smutek, złość czy radość- pojawiła się u nich pod wpływem przekazu. Poszukiwali odpowiedzi na pytania: czy mamy prawo odczuwać każdą emocję?, czy w dowolny sposób możemy reagować pod wpływem emocji? Czy kontrola emocji jest ważna? Jak sobie poradzić ze złością w konstruktywny sposób? Dyskusja była ciekawa i przyniosła ze sobą wiele odpowiedzi i sposobów radzenia sobie z przeżywanymi emocjami. Czy istnieją granice, których nie należy przekraczać ? Czy granice są takie same dla wszystkich ?, a może każdy ma swoje? Od czego to zależy? Na te i inne pytania uczniowie uzyskali odpowiedzi podczas kolejnego ćwiczenia. Każdy z nich przećwiczył, gdzie są jego granice odnośnie różnych osób.**

**Na zakończenie warsztatów uczniowie usłyszeli, gdzie znajdują się siedziby instytucji kbf, a także zapoznali się z różnorodnymi zadaniami, jakie organizuje ta instytucja.**

**Przekaz „bądźcie blisko siebie” i pamiątkowe zdjęcie z prowadzącymi warsztaty zakończyły tą wspaniałą podróż. Do szkoły uczniowie wrócili pełni wrażeń, z licznymi pomysłami do zrealizowania.**