



Szkoła Podstawowa nr 92 im. Bohaterów Westerplatte - warsztaty profilaktyczne pt. "Mądry nastolatek"

2023-04-26

15 marca 2023 roku w Szkole Podstawowej nr 92 im. Bohaterów Westerplatte w Krakowie odbyły się warsztaty profilaktyczne „Mądry nastolatek”, realizowane w ramach programu #OGARNIAM ŻYCIE. W szkoleniu wzięło udział 18 uczniów z klasy 7. Warsztaty trwały trzy godziny lekcyjne, podczas których uczestnicy zaangażowali się w zabawy integracyjne takie jak: „Kto tak samo jak ja”, „Cebula” oraz „Anioł”. Za pomocą „burzy mózgów” została przeprowadzona dyskusja na temat zachowań ryzykownych wśród młodzieży, a także zagrożeń z nimi związanych.

W dalszej części w czteroosobowych grupach uczniowie wypisali, a następnie wspólnie z trenerami omówili czynniki ochronne, tzw. „OCHRANIACZE”. W czasie warsztatów zostało zrealizowane ćwiczenie główne „Mój bohater”, w którym zadaniem uczniów było narysowanie anonimowej postaci, będącej ich rówieśnikiem, u której wystąpiło jedno wybrane zachowanie ryzykowne. Kolejnym etapem zadania, było znalezienie przez grupy możliwych form pomocy, z których mogłaby skorzystać opisana w zadaniu osoba. Osobami prowadzącymi warsztaty były Paulina Filipiak- Piwko i Justyna Krcil.

Klasa 7 z zaangażowaniem realizowała zadania i aktywnie uczestniczyła w dyskusji. Uczniowie w ramach dalszej części projektu mają w planach wyjście do Krakowskiego Biura Festiwalowego.

Uczniowie klasy 7 b Szkoły Podstawowej nr 92 w Miejskim Centrum Profilaktyki Uzależnień.

15 marca 2023 roku klasa 7b wraz z panią Pauliną Famulską i panią Anną Kwiatkowską udała się na warsztaty do Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień w ramach udziału w projekcie #ogarniam życie. MCPU to skrót od nazwy Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie, które znajduje się na ul. Rozrywki 1. Jest ono odpowiedzialne za monitorowanie, rozlicznie i sprawozdawczość zadań w zakresie terapii uzależnień, udzielanie pomocy rodzinom, w których występują problemy uzależnień od substancji psychoaktywnych oraz behawioralnych, a także pomocy psychospołecznej i prawnej. Pomagają ludziom tworząc grupy takie jak AA" (anonimowi alkoholicy) i prowadzą zajęcia profilaktyczne dla młodzieży (uzależnienia) oraz jak postępować, gdy w naszym otoczeniu pojawi się osoba z nałogiem.

Na warsztatach prowadzący przeprowadzili z nami zabawy integracyjne i rozmowę na temat „ochraniaczy”, które mają na celu uświadomić nas, jak postępować, aby zapobiec uzależnieniom, depresji, innym zachowaniom ryzykownym i pokazali najlepsze rozwiązania dla naszych problemów. Zostaliśmy podzieleni na grupy, żeby wspólnie stworzyć swoją własną postać (rówieśnika), borykającą się z ciężką sytuacją w jej życiu. Naszym zadaniem było przedstawienie postaci, omówienie jej problemu, a następnie podanie propozycji wcześniej wspomnianych „ochraniaczy” do jej sytuacji, czyli, co powinna zrobić, gdzie się udać, a jakich zachowań powinna unikać. Okazuje się, że ochraniacze to – posiadanie pasji, rozwijanie zainteresowań, spotkania z rówieśnikami i członkami rodzin, czas na odpoczynek, zdrowe żywienie, dzielenie się swoimi problemami, udział w różnych przedsięwzięciach sportowych i kulturowych.