



## **Szkoła Podstawowa nr 41 im. Jana Kochanowskiego - warsztaty profilaktyczne pt. "Mądry nastolatek"**

2023-04-17

26 stycznia br. troje uczniów ze Szkoły Podstawowej nr 41 im. Jana Kochanowskiego w Krakowie uczestniczyło w spotkaniu informacyjno - szkoleniowym, dotyczącym projektu #Ogarniam życie. Nasi młodzi koordynatorzy z klasy 8 spotkali się później z klasą 7 b - ambasadorami projektu. Chętnie podzielili się zdobytymi podczas spotkania informacjami.

Dzięki temu wspomniana klasa udając się na warsztaty „Mądry nastolatek”, prowadzone przez specjalistów Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie w dniu 6 marca br., była zaznajomiona z tematem zachowań ryzykownych oraz „ochraniaczy”.

Podczas trzygodzinnych warsztatów uczniowie brali oni udział w zajęciach integracyjnych. Zrelaksowani przystąpili do pracy. Podczas burzy mózgów i dyskusji omówiono postawy ryzykowne, których podejmują się nastolatki, jak również czynniki chroniące - tzw. „ochraniacze”. Podczas ćwiczenia „Mój bohater” uczniowie w małych grupach tworzyli profil swojego rówieśnika, określając jego zachowania ryzykowne oraz wspomniane „ochraniacze”. Uczniowie wraz ze specjalistami rozmawiali o możliwych formach pomocy takiej osobie.

Był to czas intensywnej pracy, ale też bardzo dobrej zabawy. Kolejnym punktem w projekcie będzie nasza wizyta w instytucji wspierającej, która już niebawem.