



Szkoła Podstawowa nr 137 im. Prof. Wiktora Zina - warsztaty profilaktyczne pt. „Mądry nastolatek”

2023-03-16

24 lutego 2023 roku w Szkole Podstawowej nr 137 im. Prof. Wiktora Zina w Krakowie odbyły się warsztaty profilaktyczne „Mądry nastolatek” realizowane w ramach programu #OGARNIAM ŻYCIE. W szkoleniu wzięło udział 17 uczniów z klasy 7.

Warsztaty trwały dwie godziny lekcyjne, podczas których uczestnicy zaangażowali się w zabawy integracyjne takie jak: „Kto tak samo jak ja” oraz „Szeregi”. Za pomocą metody „burzy mózgów” omówiony został temat zachowań ryzykownych, mogących pojawić się wśród uczniów w ich wieku.

Uczniowie w czteroosobowych grupach, podali przykłady możliwych postaw ryzykownych. Trenerzy wspólnie z klasą omówili temat czynników ryzyka oraz czynników chroniących czyli tzw. „ochraniaczy”. Jednymi z głównie wymienianych czynników chroniących było konstruktywne budowanie relacji z rodziną i grupą rówieśniczą, rozwijanie talentów, a także uprawianie sportu.

W czasie warsztatów zostało zrealizowane ćwiczenie główne „Mój bohater”, w którym zadaniem uczniów było narysowanie fikcyjnej postaci, będącej ich rówieśnikiem, u której wystąpiło jedno wybrane zachowanie ryzykowne. Na sam koniec uczniowie z pomocą trenerów szukali możliwych form pomocy, z których mogłaby skorzystać opisana osoba.

Klasa 7 z zaangażowaniem realizowała zadania, a uczniowie obdarzyli siebie wzajemnym wsparciem. W ramach dalszej części projektu planowane jest wyjście do Miejskiego Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji.

Osobami prowadzącymi warsztaty były Anna Jagoda- Cach i Justyna Krcil.