



## **Szkoła Podstawowa nr 88 im. S. Żeromskiego - warsztat „Mądry nastolatek”**

2023-03-08

**02.03.2023 roku odbył się warsztat „Mądry nastolatek” w ramach kampanii #OGARNIAM ŻYCIE w Szkole Podstawowej nr 88 im. S. Żeromskiego. Warsztat prowadził Piotr Machulski oraz Igor Bąk.**

W szkoleniu uczestniczyło 19 uczniów, wychowawca oraz tłumacz dla uczniów z Ukrainy. Warsztat trwał 3 godziny lekcyjne.

- na pierwszej godzinie odbyło się zapoznanie z klasą i przedstawienie (rundka wstępna), stworzenie kontraktu. Zabawy integracyjne, które miały miejsce to: „Kto tak samo jak ja?”, „Cebula” oraz „33”.
- na drugiej godzinie rozpoczęła się dyskusja na temat czynników oraz zachowań ryzykownych. Uczniowie wykazali znajomość takowych.

Następnie klasa zapytana o to, co może powodować pojawianie się takich postaw wykazała znajomość następujących czynników - np. złe towarzystwo, zły stan ekonomiczny, zaburzenia psychiczne. Klasa została również zapytana o wiedzę na temat zachowań chroniących, czyli tzw. „ochraniaczy”. Uczniowie wykazali się znajomością takich zachowań (np. wizyta u psychologa szkolnego, rozmowa z rodzicem, hobby). Byli w stanie przenieść znaczenie ochraniaczy występujących w sportach (tu: ochraniacze na kolana) na zachowania chroniące w kontekście analogii. Następnie na kartkach, w 3-osobowych grupach, uczestnicy szkolenia mieli za zadanie wypisać te zachowania zagrażające, które zapamiętali lub też chcieliby dodać, a następnie wskazać jakie czynniki ochronne mogą pomóc w przeciwdziałaniu i pojawianiu się takich zachowań.

Po omówieniu zadania klasa rozpoczęła ćwiczenie główne, czyli: „Mój bohater”. Podzielona na 5 grup miała stworzyć postać w ich wieku, nadać jej imię, opisać jej zainteresowania oraz z jakim zachowaniem ryzykownym się zmagają i jakie zachowania ochronne mogą jej pomóc w zwalczaniu tego zachowania. Klasa wykonała zadanie, prace zostały omówione. Następnie po kolei każda osoba wymieniała jeden „ochraniacz”, który w jej ocenie wydawał się najbardziej znaczący i potrzebny. Na koniec odbyło się podsumowanie zajęć, ankiety oraz pożegnania.