



Szkoła Podstawowa nr 144 im. Bohaterów Września 1939 - warsztaty profilaktyczne pt. „Mądry nastolatek”

2023-02-28

17 lutego 2023 roku w Szkole Podstawowej nr 144 im. Bohaterów Września 1939 na os. Bohaterów Września 13 w ramach Kampanii #Ogarniam Życie odbyły się warsztaty profilaktyczne pt. „Mądry nastolatek”. W szkoleniu wzięło udział 23 uczniów klasy 7b. Osobami prowadzącymi warsztaty były Anna Jagoda-Cach oraz Paulina Filipiak-Piwko.

Warsztaty trwały trzy godziny lekcyjne, uczniowie wzięli udział w ćwiczeniach o charakterze integracyjnym takich jak „Kto tak samo jak ja” oraz „Szeregi”. Następnie został omówiony temat zachowań ryzykownych, które mogą pojawiać się u uczniów w tym wieku. Trenerzy wraz z uczniami omówili temat czynników chroniących czyli tzw. „ochraniaczy”. Uczniowie w mniejszych grupach starali się znaleźć jak najwięcej czynników chroniących, które można wzmacniać wśród dzieci i młodzieży. W ćwiczeniu „Mój bohater” uczniowie stworzyli pięć fikcyjnych postaci, które mogły być ich rówieśnikami i u których pojawiło się wybrane zachowanie ryzykowne. Uczniowie z klasy 7b skupili się na temacie substancji psychoaktywnych takich jak: papierosy, alkohol i narkotyki. Następnie młodzież wraz z trenerami szukała możliwych form pomocy, osób i instytucji, do których mógłby się zwrócić po pomoc ich bohater.

Klasa 7 b była bardzo aktywna w czasie warsztatów, chętnie uczestniczyli w proponowanych im ćwiczeniach. Uczniowie pogłębili swoją wiedzę dotyczącą czynników chroniących, którą będą mogli wykorzystać w stworzeniu projektu po wizycie w wylosowanej wcześniej jednostce lub spółce miejskiej.