



Program Szkolny Klub Sportowy 2023

2022-11-21

Małopolski Szkolny Związek Sportowy w Krakowie przekazał informacje o możliwości zgłaszania szkół do przyszłorocznej edycji programu Szkolny Klub Sportowy 2023.

Ministerstwo Sportu i Turystyki ogłosiło nabór wniosków na realizację programu „Szkolny Klub Sportowy” w 2023 roku. Małopolski Szkolny Związek Sportowy w Krakowie ponownie stara się uzyskać status Operatora Wojewódzkiego tego programu.

Deklarację szkół w formie papierowej należy wypełnić i przekazać do właściwej Jednostki Samorządu Terytorialnego - w Krakowie do Wydziału Edukacji Urzędu Miasta Krakowa.

Każda szkoła oprócz zgłoszenia do JST musi bezpośrednio zgłosić grupę do operatora wojewódzkiego za pośrednictwem Formularza Rejestracyjnego SKS 2023 w terminie **do dnia 08 grudnia 2022 roku** - [link do formularza](#)

Program „Szkolny Klub Sportowy” jest skierowany do uczniów szkół bez względu na wiek, płeć oraz sprawność fizyczną. Program ma na celu umożliwienie podejmowania dodatkowej aktywności fizycznej realizowanej w formie zajęć sportowych i rekreacyjnych pod opieką nauczyciela prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego w danej szkole.

Cele programu:

- 0. stymulowanie i kształtowanie nawyku podejmowania aktywności fizycznej przez dzieci i młodzież;
- 0. poprawa sprawności fizycznej, stanu zdrowia oraz jakości życia dzieci i młodzieży, w tym profilaktyka nadwagi i otyłości;
- 0. promocja zdrowego i aktywnego stylu życia wśród dzieci i młodzieży;
- 0. zwiększenie oferty ogólnodostępnych, bezpłatnych zajęć sportowo-rekreacyjnych dla dzieci i młodzieży;
- 0. stymulowanie podejmowania aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży mniej aktywnych i mniej sprawnych fizycznie, ze szczególnym uwzględnieniem dziewcząt;
- 0. tworzenie warunków dla rozwoju talentów oraz zainteresowań sportowych dzieci i młodzieży;
- 0. optymalizacja wykorzystania lokalnej infrastruktury sportowej, w tym infrastruktury przyszkolnej;
- 0. promocja różnorodnych sportów wśród dzieci i młodzieży;
- 0. wsparcie kadr pracujących z dziećmi i młodzieżą w obszarze sportu.

Zadania programu:

Program „Szkolny Klub Sportowy” jest działaniem systemowym skierowanym do uczniów szkół dla dzieci i młodzieży – szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych, bez względu na wiek, płeć oraz sprawność fizyczną. Program ma na celu umożliwienie podejmowania dodatkowej aktywności fizycznej realizowanej w formie zajęć sportowych i rekreacyjnych pod opieką nauczyciela prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego w danej szkole.



Program stanowi narzędzie stymulowania podejmowania aktywności fizycznej w szczególności wśród dzieci i młodzieży o mniejszej sprawności fizycznej, rzadziej podejmujących aktywność fizyczną w czasie wolnym, nieobjętych regularnymi formami aktywności fizycznej, np. treningami w klubie sportowym.

Systematyczne pozalekcyjne zajęcia sportowe dla dzieci i młodzieży powinny być prowadzone w różnorodnych, nowoczesnych i atrakcyjnych formach. Powinny się one odbywać na obiektach sportowych przystosowanych do prowadzenia zajęć sportowych lub w miejscach, w których można bezpiecznie przeprowadzać zajęcia w terenie. Istotnym założeniem jest różnorodność zajęć, dających możliwość uprawiania wielu sportów, uwzględniając m.in. regionalne i lokalne tradycje oraz możliwość uprawiania odpowiednich sportów w zależności od pór roku.

Program polega na zorganizowaniu i prowadzeniu w dwóch edycjach **wiosennej 16.01.2023 -23.06.2023 i jesiennej 01.09.2023-15.12.2023**, systematycznych zajęć sportowych w wymiarze **2 razy w tygodniu** dla każdego uczestnika, w **60-minutowych jednostkach ćwiczebnych**, w grupach **minimum 15-osobowych**. **Obowiązkowe jest przeprowadzenie w okresie realizacji projektu 70 jednostek zajęć sportowych dla każdej grupy.**

Jedna grupa ćwiczebna musi się składać wyłącznie z uczniów jednej szkoły, a zajęcia muszą być realizowane przez nauczyciela prowadzącego zajęcia wychowania fizycznego z danej szkoły. Każda grupa ćwiczebna powinna określać charakterystykę wiekową uczestników, np. grupa A – uczniowie w wieku 10-12 lat szkoły podstawowej, zajęcia z gier zespołowych; lub np. dla szkoły ponadpodstawowej grupa A – uczniowie klas 1-4, zajęcia taneczne i ogólnorozwojowe, grupa dedykowana dziewczętom itp.

W jednej szkole mogą być prowadzone maksymalnie:

a. 2 grupy w szkołach do których uczęszcza poniżej 300 uczniów

b. 3 grupy w szkołach do których uczęszcza powyżej 300 uczniów

Więcej informacji o programie znajduje się [na stronie MSZS](#)

Załączniki:

1. [pismo przewodnie MSZS skierowane do szkół i gmin.](#)
2. [deklaracja zgłoszenia szkoły.](#)
3. [założenia programu SKS](#)