



**Magiczny
Kraków**

„Stres nie idzie do szkoły” - zaproszenie do wysłuchania podcastu zrealizowanego w ramach projektu pn. „Wentyl Bezpieczeństwa”

2022-08-25

W załączeniu komunikat Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miasta Krakowa

Szanowni Dyrektorzy, Nauczyciele

W ramach Programu poprawy bezpieczeństwa dla miasta Krakowa na lata 2022-2024, pn. „Bezpieczny Kraków”, Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego, pełniący rolę koordynatora Programu, realizuje projekt, pn. „Wentyl Bezpieczeństwa”, który składa się z cyklu podcastów, tj. rozmów na temat szeroko rozumianego bezpieczeństwa.

W tym miesiącu nagrany został podcast skierowany zarówno do uczniów, rodziców, jak i nauczycieli krakowskich szkół dotyczący stresu, który związany jest z powrotem dzieci do szkoły, pn. „Stres nie idzie do szkoły”.

Przekażemy Wam tajniki, jak dobrze zacząć każdy nowy dzień bez zbędnej stresującej gonitwy oraz odpowiemy na ważne pytanie - czy stres nas wyniszcza?

Zachęcamy do wysłuchania i przekazania podcastu wszystkim zainteresowanym, który można znaleźć pod linkiem: <https://youtu.be/pTolK8YnSmg>