



## Zaproszenie do udziału w szkoleniach w ramach Kampanii Kraków w formie edycja II

2022-09-06

**Udział w szkoleniach jest bezpłatny**

***Szanowni Państwo Nauczyciele***

***w tym pełniący funkcje kierownicze,***

mam przyjemność zaprosić wszystkich zainteresowanych zatrudnionych w szkołach i placówkach prowadzonych przez Gminę Miejską Kraków na szkolenia oraz warsztaty promujące zdrowie fizyczne i psychiczne. Włączając się kolejny raz w *Kampanię Kraków w formie*, która wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców, zachęca do spędzania wolnego czasu między innymi poprzez korzystanie z atutów miejskiej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej, jak również biorąc pod uwagę oczekiwania Państwa w kierunku szkoleń, uznałam jako jeden z głównych priorytetów tematy takie jak: nieustająca walka ze stresem, napięciem oraz przeciążeniem spowodowanym prowadzeniem lekcji w sposób zdalny.

Przedstawiam propozycję szkoleniową ([harmonogram](#)) przygotowaną w taki sposób, aby wiedza jaką będą mogli Państwo zdobyć pozwoliła udoskonalić dotychczasowe działania a także zainspirować do nowych inicjatyw czy metod wykorzystywanych w pracy z uczniem.

W ramach szkoleń poznają Państwo między innymi sposoby łagodzenia stresu i napięcia w pracy nauczyciela. Dowiedzą się Państwo jak przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu a także jak prowadzić rozmowy z uczniami będącymi w kryzysie psychicznym, jak skutecznie ich motywować do podjęcia aktywności intelektualnych i fizycznych.

Szkolenia odbędą się **w czerwcu 2022** a kontynuować je będziemy we **wrzeźniu 2022 r. w formie on-line oraz stacjonarnie**.

Liczba miejsc jest ograniczona. Aby wziąć udział w wybranym szkoleniu należy wypełnić [kartę zgłoszenia](#) i przesać ją na adres e-mail: [kursy@taxus.edu.pl](mailto:kursy@taxus.edu.pl). O przyjęciu na konkretny termin szkolenia decyduje kolejność zgłoszeń.

Osoby zakwalifikowane otrzymają drogą elektroniczną od koordynatorów z firmy TAXUS Centrum Szkoleń potwierdzenie oraz link z instrukcją logowania do wydarzenia. Poniżej znajdują Państwo szczegółowy harmonogram szkoleń oraz kartę zgłoszenia.

*Z wyrazami szacunku,*

*Anna Domańska*

*Dyrektor Wydziału Edukacji*