



## **Szkolenia z pierwszej pomocy BLS-AED, organizowanych w ramach Programu poprawy bezpieczeństwa dla miasta Krakowa na lata 2022-2024 pn. "Bezpieczny Kraków".**

2022-06-10

**Szanowni Państwo,**

**Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego UMK serdecznie zaprasza na bezpłatne, ogólnodostępne szkolenie z pierwszej pomocy, które jest realizowane na potrzeby Programu poprawy bezpieczeństwa dla miasta Krakowa na lata 2022-2024 pn. „Bezpieczny Kraków”.**

**Najbliższe terminy szkoleń: 13 czerwca i 27 czerwca br.**

Celem projektu jest zapoznanie mieszkańców Krakowa z podstawami udzielania pierwszej pomocy w przypadku nagłego zatrzymania krążenia (NZK) oraz uświadomienie ich, jak ważne jest reagowanie i pomaganie w najczęściej występujących stanach zagrożenia życia.

□□ Program szkolenia uwzględni poniższe zagadnienia:

- podstawowe zabiegi resuscytacyjne z użyciem AED (BLS/AED) - omówienie, instruktaż;
- zasłabnięcia i utraty przytomności (różnice i metody postępowania, w tym pozycja bezpieczna) - omówienie, instruktaż;
- tamowanie krwotoków, w szczególności tętniczego - omówienie, instruktaż;
- zadławienia (zachłyśnięcia) - omówienie, instruktaż;
- postępowanie w przypadku ataku padaczki - omówienie, instruktaż;
- urazy kończyn - omówienie, instruktaż;
- oparzenia - omówienie, instruktaż;
- inne, często występujące, stany nagłe - pytania, dyskusja;
- symulacje realnego zdarzenia.

□□ Dodatkowe szczegóły:

**a) Liczba miejsc ograniczona !!!**

**-13 czerwca br. - pozostało 8 wolnych miejsc!**

**-27 czerwca br. - pozostało 4 wolne miejsca!**

**b) Czas trwania szkolenia - ok. 4 godziny zegarowe.**



c) Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie o uczestnictwie w szkoleniu z zakresu pierwszej pomocy.

**☐☐ Najbliższe terminy szkoleń:**

13.06.2022 w godz. 17.00-21.00 – Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Krakowie, ul. Rajska 1, 31-124 Kraków, sala 247 (II p.);

27.06.2022 w godz. 15.00-19.00 - Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Krakowie, ul. Rajska 1, 31-124 Kraków, sala 247 (II p.);

**☐☐ Formularz zgłoszeniowy:**

<https://forms.gle/36SUftgkc6ggiEAf7>

Źródło: Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego