



ZMIANA TERMINU wydarzenia - Kraków w formie! Tanecznym krokiem z Energetykiem

2021-09-29

Dzień Chłopaka w Parku Jordana wydarzenie odbędzie się w **PIĄTEK 1 października br. Park Jordana**

Szanowni Państwo,

dziś już raczej nikogo nie trzeba przekonywać, że Sport to zdrowie! Podejmując różnego rodzaju aktywności uzyskujemy pozytywny wpływ nie tylko na nasze zdrowie fizyczne, ale także psychiczne. Dodatkowe korzyści to niewątpliwie miłe spędzanie czasu w większym gronie, nowe znajomości, które w obecnej pandemicznej sytuacji są wszystkim niezwykle potrzebne.

Kraków w formie to Kampania miasta, która wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców, zachęca do spędzania wolnego czasu między innymi poprzez korzystanie z atutów miejskiej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej.

Włączając się w Kampanię, szkoły i placówki samorządowe zaproponowały mnóstwo ciekawych propozycji związanych z promocją zdrowego stylu życia.

Pod hasłem „Chodźże na pole”, w poszczególnych blokach tematycznych znaleźć można wydarzenia sportowo-rekreacyjne. Są to:

- **„Aktywna świetlica”** - zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły, prowadzone w ramach zajęć świetlicowych przy wsparciu studentów AWF;
- **„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu”** - aktywności sportowe np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness, sportowa sobota - wspólne ćwiczenia, aktywne przerwy międzylekcyjne;
- **„Tu też można ćwiczyć”** - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze), zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami;
- **„Zostaw kompa, weźże piłkę!”** - aktywności ruchowe przy wykorzystaniu sprzętu sportowego znajdującego się w szkołach;
- **organizacja turniejów międzyszkolnych** w różnych dyscyplinach sportu pod ogólnym hasłem: „Złap formę po pandemii”.

Zespół Szkół Energetycznych w ramach kampanii postanowił zaproponować taką formę aktywności, która będzie w stanie nie tylko zgromadzić jak największą liczbę młodych osób na świeżym powietrzu, ale będzie też propozycją ruchu dla wszystkich, niezależnie od poziomu sprawności fizycznej.

DZIEŃ CHŁOPAKA W PARKU JORDANA

W ramach *Kampanii miejskiej*, deklarując zachowanie obostrzeń pandemicznych, młodzież Zespołu Szkół Energetycznych zaprasza na **„Taneczny Dzień Chłopaka”**.

1 października br. (piątek) od godz.11.00 w Parku Jordana vis-a-vis górki i basenu, będzie można zatańczyć wspólnie: Belgijkę, Macarenę, Poloneza, utworzony zostanie taneczny



**Magiczny
Kraków**

pociąg. Całość dynamicznie poprowadzi instruktorka fitness, nauczycielka wychowania fizycznego w ZSE- Pani Agnieszka. Tańce powszechnie znane, dzięki łatwej choreografii nie będzie problemu z przyswojeniem układów tanecznych.

Chętne klasy wraz z opiekunami prosimy o wcześniejsze zgłoszenie przybycia na adres: sekretariat@zse.krakow.pl

O wydarzeniu można przeczytać również [tutaj](#)

Z poważaniem,

Anna Domańska

Dyrektor Wydziału Edukacji