



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Krakowie - oferta programów edukacyjnych w roku szkolnym 2021/2022

2023-05-15

Szczegóły w załączeniu.

Szanowni Państwo,

Dyrektorzy Szkół

i Placówek Oświatowych

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Krakowie uprzejmie informuje, że w roku szkolnym 2021/2022 w ramach działań prozdrowotnych, jak co roku realizowane będą profilaktyczne programy edukacyjne.

Mając na uwadze fakt, iż palenie tytoniu jest zjawiskiem powszechnym i stanowi jedną z przyczyn umieralności w wieku dorosłym, należy już od najmłodszych lat prowadzić wśród dzieci edukację antytytoniową. W związku z powyższym, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Krakowie proponuje realizację kolejnych edycji dwóch edukacyjnych programów antytytoniowych:

„Czyste Powietrze Wokół Nas” adresowany jest do dzieci 5 i 6 letnich uczęszczających do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych oraz ich opiekunów. Celem programu jest wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy oraz zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub gdy dorośli palą przy nich tytoń. Materiały i pomoce programowe dostępne są w wersji elektronicznej.

„Bieg po zdrowie” adresowany do dzieci z IV klasy szkoły podstawowej, którego głównym celem jest zwiększanie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów. Proponowane materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnego koordynatora programu oraz zeszyt ćwiczeń dla ucznia w wersji elektronicznej,
- komplet sześciu plakatów,
- filmy edukacyjne.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Krakowie w odpowiedzi na aktualne zagrożenia zdrowotne proponuje realizację programów edukacyjnych o zróżnicowanej tematyce.



Celem programu **„Skąd się biorą produkty ekologiczne”** jest zwiększanie świadomości i wiedzy na temat rolnictwa ekologicznego oraz budowanie właściwych nawyków żywieniowych od najmłodszych lat. Adresatami programu są dzieci 5 i 6 latnie uczęszczające do przedszkoli oraz ich rodzice.

Proponowane materiały i pomoce programowe:

- scenariusz zajęć dla koordynatora,
- książeczki dla dzieci,
- pokazowa lekcja w wersji elektronicznej,

Więcej informacji na stronie internetowej:

<https://www.gov.pl/web/gis/skad-sie-biora-produkty-ekologiczne--nowy-ogolnopolski-program-edukacyjny-dla-przedszkoli>

Program **„Trzymaj Formę!”** ma na celu kształtowanie prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki. Realizowany jest metodą projektu, dzięki czemu rozwija zainteresowania uczniów i poszerza ich wiedzę. Adresatami programu są uczniowie szkół podstawowych klas V-VIII oraz ich opiekunowie.

Dostępne materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnego koordynatora programu,
- scenariusze zajęć,
- broszura dla uczniów w wersji elektronicznej,
- materiały edukacyjne dla rodziców,
- internetowa strona edukacyjna www.trzymajforme.pl.

Program edukacyjny w zakresie profilaktyki uzależnień pt. **„ARS, czyli jak dbać o miłość?”** powstał w odpowiedzi na problem używania substancji psychoaktywnych przez młodzież. Wyjątkowość programu polega na kompleksowym podejściu do profilaktyki uzależnień w kontekście wartości wyznawanych przez młodych ludzi. Głównym celem jest ograniczenie używania alkoholu, tytoniu i innych środków psychoaktywnych przez uczniów szkół ponadpodstawowych.

Proponowane materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnego koordynatora programu w wersji elektronicznej,
- płyta CD z prezentacją,
- internetowa strona edukacyjna www.zdrowiewciazy.pl.



W ramach działań profilaktyki raka szyjki macicy realizowany jest program pt. „**Wybierz życie - pierwszy krok**”. Celem jest podniesienie poziomu wiedzy uczniów i ich opiekunów na temat profilaktyki raka szyjki macicy i roli wirusa HPV w jego powstawaniu oraz zachęcenie do regularnych wizyt u ginekologa i wykonywania badań cytologicznych. Adresatami programu są uczniowie szkół ponadpodstawowych z klas I, opiekunowie uczniów oraz kadra pedagogiczna szkół.

Dostępne materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnego koordynatora programu,
- płyta CD z filmem edukacyjnym,
- zakładka dla uczniów,
- ulotka dla rodziców,
- plakat,
- internetowa interaktywna strona edukacyjna www.pierwszykrok.edu.pl

W ciągu ostatnich dwudziestu lat, zapadalność na czerniaka w Polsce znacznie wzrosła. Przyczyną takiego stanu rzeczy jest niska świadomość społeczna w zakresie profilaktyki i czynników ryzyka choroby. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Krakowie, w odpowiedzi na te alarmujące statystyki zachęca do realizacji programu „**Znamie! Znam je?**”. Celem głównym programu jest upowszechnienie wśród młodzieży wiedzy z zakresu profilaktyki czerniaka. Adresatami programu są uczniowie szkół ponadpodstawowych oraz uczniowie klas VIII szkół podstawowych. Program ma charakter warsztatowy i można go zrealizować podczas 1-2 godzin lekcyjnych.

Proponowane materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnego koordynatora programu,
- film edukacyjny, prezentacja multimedialna,
- zakładka dla uczniów,
- ulotka dla rodziców,
- plakat,
- internetowa strona edukacyjna „Akademia czerniaka”

Program edukacyjny „**Podstępne WZW**” jest odpowiedzią na pojawiające się wciąż nowe przypadki zakażeń wirusem HBV i HCV. Celem programu jest upowszechnienie wśród młodzieży wiedzy na temat wirusowego zapalenia wątroby typu B i C oraz zasad profilaktyki zakażeń HBV i HCV. Adresatami programu są uczniowie szkół ponadpodstawowych. Program ma charakter warsztatowy i można go zrealizować podczas 1-2 godzin lekcyjnych.

Materiały i pomoce programowe:

- poradnik dla szkolnego koordynatora programu,



- spot edukacyjny, prezentacja multimedialna,
- zakładka dla uczniów,
- plakat.

Ponadto Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Krakowie prowadzi działalność edukacyjno-profilaktyczną w oparciu o Krajowy Program Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczenia AIDS, którego celem jest ograniczenie rozprzestrzeniania się zakażeń wirusem HIV oraz poprawa jakości życia w sferze psychospołecznej osób żyjących z HIV/AIDS, ich rodzin i bliskich. W ramach programu prowadzone są kampanie społeczne skierowane do ogółu społeczeństwa w tym uczniów szkół ponadpodstawowych, studentów, personelu i pacjentów podmiotów leczniczych.

Dyrekcja **każdej placówki** wyrażająca chęć realizacji wybranego programu, bez względu na to, czy brała ona udział w poprzednich edycjach, proszona jest o przesłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego w terminie do **17 września 2021 r.** na adres mailowy os@pssekrakow.pl

W przypadku programu „Trzymaj Formę!” należy zarejestrować szkołę przystępującą do programu poprzez formularz dostępny pod linkiem: <https://www.trzymajforme.pl/register/> oraz wypełnić deklarację przystąpienia do programu, która znajduje się na tej platformie.

Szkoły, które realizowały program w poprzednich latach logują się na swoje konta oraz wypełniają deklarację przystąpienia do realizacji w roku szkolnym 2021/2022.

Formularze zgłoszeniowe:

- [Formularz zgłoszeniowy do przedszkolnego programu antytytoniowego pt. „Czyste powietrze wokół nas”](#)
- [Formularz zgłoszeniowy do programu edukacji antytytoniowej pt. „Bieg po zdrowie”](#)
- [Formularz zgłoszeniowy do programu edukacyjnego pt. „Wybierz życie – pierwszy krok”](#)
- [Formularz zgłoszeniowy do programu edukacyjnego pt. „ARS, czyli jak dbać o miłość”](#)
- [Formularz zgłoszeniowy do programu edukacji antytytoniowej pt. „Skąd się biorą produkty ekologiczne”](#)
- [Formularz zgłoszeniowy do programu edukacyjnego pt. „Znamię? Znam je!”](#)
- [Formularz zgłoszeniowy do programu edukacyjnego pt. „Podstępne WZW”](#)
- [Formularz zgłoszeniowy do programu edukacyjnego pt. „Trzymaj Formę!”](#)



**Magiczny
Kraków**