



Szkolenia z pierwszej pomocy BLS-AED on-line w ramach Programu Bezpieczny Kraków

2021-08-09

Szkolenia z pierwszej pomocy BLS-AED on-line, organizowanych w ramach Programu poprawy bezpieczeństwa dla miasta Krakowa na lata 2018-2021 pn. "Bezpieczny Kraków"

Szanowni Państwo,

Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego UMK serdecznie zaprasza na bezpłatne, ogólnodostępne szkolenie z pierwszej pomocy online, które jest realizowane na potrzeby Programu poprawy bezpieczeństwa dla miasta Krakowa na lata 2018-2021 pn. „Bezpieczny Kraków”.

Celem projektu jest zapoznanie mieszkańców Krakowa z podstawami udzielania pierwszej pomocy w przypadku nagłego zatrzymania krążenia (NZK) oraz uświadomienie ich, jak ważne jest reagowanie i pomaganie w najczęściej występujących stanach zagrożenia życia.

☐☐ Program szkolenia uwzględnia poniższe zagadnienia:

0. podstawowe zabiegi resuscytacyjne z użyciem AED (BLS/AED) – omówienie, instruktaż;
0. zasłabnięcia i utraty przytomności (różnice i metody postępowania, w tym pozycja bezpieczna) – omówienie, instruktaż;
0. tamowanie krwotoków, w szczególności tętniczego – omówienie, instruktaż;
0. zadławienia (zachłyśnięcia) – omówienie, instruktaż;
0. postępowanie w przypadku ataku padaczki – omówienie, instruktaż;
0. urazy kończyn – omówienie, instruktaż;
0. oparzenia – omówienie, instruktaż.
0. inne, często występujące, stany nagłe – pytania, dyskusja.

☐☐ Dodatkowe szczegóły:

-Liczba miejsc ograniczona. Grupy szkoleniowe będą liczyć ok. 30 osób.

-Czas trwania szkolenia - ok. 3 godziny zegarowe.

-Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie o uczestnictwie w szkoleniu z zakresu pierwszej pomocy.

☐☐ Najbliższe terminy szkoleń:

- 16.08.2021 w godz. 10.00-13.00
- 02.09.2021 w godz. 15.00-18.00
- 30.09.2021 w godz. 9.00-12.00

Od października do listopada 2021 roku będą dodatkowo organizowane po dwa szkolenia w miesiącu.



**Magiczny
Kraków**

☐☐ Formularz zgłoszeniowy:

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=VMnOqd7r-E-v_UOtSNlhJnziKcC1kIBMpY6xy85ayg5URFpSVkk2RE8yRzYzTk1ON1hZOFBSVILQy4u

Plakat można pobrać [tutaj](#)