



## **Depresja dzieci i młodzieży - zaproszenie Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego UMK**

2021-05-17

**Zapraszamy na pierwszy webinar korespondujący z naszym Metodnikiem! Wydarzenie odbędzie się na platformie Livewebinar w dniu 20 maja w godzinach 17:00-19:00. Liczba miejsc ograniczona!**

**Temat:** Depresja dzieci i młodzieży

Prowadząca: **Anna Ryszka** - Akredytowany trener Insights Discovery, coach realizujący projekty biznesowe, projekty wspierające dla odbiorców indywidualnych, sesje coachingowe z klientami, pasjonatka efektywnej komunikacji. Szkoląc skupia się na potrzebach klientów, kocha pracę z ludźmi, kreuje dla nich indywidualne rozwiązania. 16 lat pracowała w szkole jako pedagog.

### **Program webinaru:**

1. Sytuacja pandemiczna i jej wpływ na zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży.
2. Depresja i jej kryteria diagnostyczne, czyli po czym można rozpoznać tę chorobę.
3. Różnice pomiędzy depresją dorosłych, a depresją u dzieci i młodzieży.
4. Co możemy zrobić, aby przeciwdziałać depresji u dzieci, czyli o profilaktyce. Relacja jako czynnik chroniący.
5. Procedury reagowania w przypadku podejrzenia depresji. Co mogą zrobić rodzice i nauczyciele, a co należy do specjalistów.
6. Pytania i odpowiedzi. Dyskusja z uczestnikami.
7. Podsumowanie webinaru - wnioski.

Formularz rekrutacyjny jest dostępny [tutaj](#).

Z Metodnikiem można zapoznać się [w tym miejscu](#).

**źródło:** Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego UMK