



**Magiczny
Kraków**

Bezpieczny Kraków wystartował z nowym projektem!

2021-05-10

Oddajemy w Wasze ręce pierwszy, jeszcze ciepły, egzemplarz metodnika, który zawiera 3 artykuły poświęcone niezmiernie ważnemu tematowi depresji wśród dzieci i młodzieży.

Pandemia COVID-19 i wprowadzany w związku z nią lockdown oraz ograniczenie kontaktów międzyludzkich spowodował wzrost stanów depresyjnych. Po naszych przodkach odziedziczyliśmy „stadność”, a więc naturalną tendencję do gromadzenia się i kontaktów społecznych. Ich sztuczne ograniczanie źle wpływa na naszą psychikę. Jak sobie z tym radzić? Zachęcamy Was do lektury metodnika!

Przygotowujemy też webinar, który korespondować będzie z treściami poruszonymi w metodniku i w którym wezmą udział autorzy artykułów. Obserwujcie nas - więcej na ten temat niebawem na stronie oraz na naszym fanpage'u.

Metodnik jest dostępny [tutaj](#).

Źródło: Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego