



Zaproszenie do udziału w bezpłatnych szkoleniach online, w temacie **m.in. jak prowadzić rozmowy z uczniami będącymi w kryzysie psychicznym, jak skutecznie ich motywować**

2021-05-13

Zapisy trwają!

Szanowni Państwo Nauczyciele

w tym pełniący funkcje kierownicze,

mam przyjemność zaprosić wszystkich zainteresowanych zatrudnionych w szkołach i placówkach prowadzonych przez Gminę Miejską Kraków na szkolenia oraz warsztaty promujące zdrowie fizyczne i psychiczne, zwłaszcza w kontekście trudnego czasu pandemii związanego z izolacją i niepewnością, o to jak będzie wyglądała bliższa i dalsza przyszłość i jak sobie w tej wielkiej niewiadomej poradzi młody człowiek.

Włączając się w kampanię *Kraków w formie*, która wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców, zachęca do spędzania wolnego czasu między innymi poprzez korzystanie z atutów miejskiej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej, jak również biorąc pod uwagę oczekiwania Państwa w kierunku szkoleń, uznałam jako jeden z głównych priorytetów tematy takie jak: nieustająca walka ze stresem, napięciem oraz przeciążeniem spowodowanym prowadzeniem lekcji w sposób zdalny. Przedstawiam propozycję szkoleniową przygotowaną w taki sposób, aby wiedza jaką będą mogli Państwo zdobyć pozwoliła udoskonalić dotychczasowe działania a także zainspirować do nowych inicjatyw czy metod wykorzystywanych w pracy z uczniem.

W ramach szkoleń poznają Państwo między innymi sposoby łagodzenia stresu i napięcia w pracy nauczyciela. Dowiedzą się Państwo jak przeciwdziałać wypaleniowi zawodowemu a także jak prowadzić rozmowy z uczniami będącymi w kryzysie psychicznym, jak skutecznie ich motywować do podjęcia aktywności intelektualnych i fizycznych.

Szkolenia odbędą się w już maju 2021 r. w formie on-line. Liczba miejsc jest ograniczona. Aby wziąć udział w wybranym szkoleniu należy wypełnić kartę zgłoszenia i przesłać ją na adres e-mail: kursy@taxus.edu.pl. O przyjęciu na konkretny termin szkolenia decyduje **kolejność zgłoszeń**.

Osoby zakwalifikowane otrzymają drogą elektroniczną od koordynatorów z firmy TAXUS Centrum Szkoleń **potwierdzenie** oraz link z instrukcją logowania do wydarzenia. Poniżej znajdują Państwo szczegółowy harmonogram szkoleń oraz kartę zgłoszenia.

Załączniki:

1. [Tematy szkoleń.](#)
2. [Karta zgłoszenia.](#)



**Magiczny
Kraków**

Serdecznie zapraszam,

Anna Domańska

Dyrektor Wydziału Edukacji