



Chodźże na pole - sport pomoże uczniom wrócić do normalności

2021-05-24

Jak odbudować więzi rówieśnicze? Rozładować energię uwięzioną w czasie zdalnej nauki? Najlepiej poprzez sport!

Powrót do „normalnej” aktywności i codziennego funkcjonowania po długiej izolacji w związku z pandemią spowodowaną wirusem SARS-CoV-2 będzie momentem, który wszyscy wykorzystamy na poszukiwania możliwości i sposobów nadrobienia wielomiesięcznych zaległości, związanych z przebywaniem na wolnym powietrzu, sportem i rekreacją.

Kraków w formie to kampania miasta, która wychodząc naprzeciw tym oczekiwaniom, zachęca do spędzania wolnego czasu między innymi poprzez korzystanie z atutów miejskiej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej.

Włączając się w kampanię, szkoły i placówki samorządowe zaproponowały mnóstwo ciekawych propozycji związanych z promocją zdrowego stylu życia. Pod hasłem „Chodźże na pole”, w poszczególnych blokach tematycznych znaleźć można wydarzenia sportowo-rekreacyjne. Są to:

- **„Aktywna świetlica”** – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły, prowadzone w ramach zajęć świetlicowych przy wsparciu studentów AWF;
- **„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu”** – aktywności sportowe np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness, sportowa sobota – wspólne ćwiczenia, aktywne przerwy międzylekcyjne;
- **„Tu też można ćwiczyć”** - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze), zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami;
- **„Zostaw kompa, weźże piłkę!”** – aktywności ruchowe przy wykorzystaniu sprzętu sportowego znajdującego się w szkołach;
- **organizacja turniejów międzyszkolnych** w różnych dyscyplinach sportu pod ogólnym hasłem: „Złap formę po pandemii”.

UWAGA:

1. Realizacja wydarzeń i zajęć zaproponowanych w tabeli zależeć będzie od sytuacji epidemiologicznej i zakresu obostrzeń obowiązujących w danym czasie.

2. Kalendarium podane w tabeli może podlegać zmianom. Informacje te będą na bieżąco aktualizowane przez organizatorów. Zapowiedzi wydarzeń i zajęć będą zamieszczane także na szkolnych stronach internetowych oraz przekazywane za pośrednictwem używanych przez szkoły mediów społecznościowych i aplikacji.

3. W razie chęci uczestnictwa należy wcześniej skontaktować się z daną szkołą – organizatorem i potwierdzić aktualność oferty.

Więcej informacji oraz tabela z ofertą zajęć sportowych jest dostępna pod linkiem:

https://www.krakow.pl/sport_w_krakowie/248718.2173.komunikat.sport_pomoze_uczniom_wroci_c_do_normalnosci.html



**Magiczny
Kraków**

Wydział Edukacji