



Psychologia pozytywna w edukacji - nowo powstała sieć problemowa dla nauczycieli

2021-02-16

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Krakowie zaprasza wszystkich chętnych nauczycieli szkół i przedszkoli do pracy w nowo powstałej sieci problemowej „Psychologia pozytywna w edukacji”.

Uczestnicy będą odkrywać własne możliwości, mocne strony, poszukiwać odpowiedzi na pytania:

- Jak radzić sobie z własnym stresem?
- Jak rozwijać w sobie motywację do pracy?
- Dlaczego warto dokonywać pozytywnych zmian?

W sieci tej nauczyciele będą mieć okazję, aby aktywnie, wzajemnie wspierać się w rozwoju osobistym, rozwijać własne poczucie dobrostanu psychicznego, szczęścia, wdzięczności, poszukiwać pozytywnych aspektów balansu między życiem osobistym a zawodowym.

Zgłoszenia należy przesyłać do **28 lutego 2021 r.** na adres wspomaganieppp2@gmail.com. Formularz zgłoszeniowy znajduje się [tutaj](#).

Telefony kontaktowe:

- Urszula Grygier – 608 284 527
- Małgorzata Cyrson (sekretariat PPP2) – 660 637 504