



NIE DAJ SIĘ - wsparcie psychiczne uczniów, rodziców i nauczycieli w czasie pandemii - odc. VI

2021-01-13

Pani Anna Korfel-Jasińska, Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa ds. Edukacji, Sportu i Turystyki zaprasza na VI odcinek cyklu "NIE DAJ SIĘ".

Szanowni Państwo Rodzice, Nauczyciele
Drodzy Uczniowie,

nawiązując do zainaugurowanego 18 listopada 2020 roku cyklu publikacji propozycji rozwiązań ułatwiających funkcjonowanie w warunkach pracy zdalnej, pn. "NIE DAJ SIĘ"- wsparcie psychiczne uczniów, rodziców i nauczycieli w czasie pandemii, które zostały opublikowane w Portalu Edukacyjnym oraz w Magicznym Krakowie - również w czasie ferii serdecznie zapraszam i jednocześnie zachęcam do skorzystania z oferty przygotowanej tym razem przez pracowników Centrum Młodzieży im. dr. H. Jordana w Krakowie oraz Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego im. Szarych Szeregów.

Wyrażam nadzieję, że przygotowane dla Państwa kolejne propozycje pomogą odnaleźć się w aktualnej sytuacji epidemiologicznej i wpłyną na lepszą adaptację zarówno psychiczną, jak i edukacyjną podczas pobytu w domu.

- [Link do filmu - bezpieczne korzystanie z urządzeń elektronicznych podczas nauki zdalnej](#)
- [Link do filmu z ćwiczeniami korygującymi postawę ciała](#)
- [Link do filmu z ćwiczeniami ogólnorozwojowymi z elementami rozgrzewki, części zasadniczej oraz wyciszenia organizmu](#)

Relaks przez sztukę

- ["Szkicujemy z Panią Kasią - kubek i filiżanka"](#)
- ["Malujemy z Panią Kasią - poprawki"](#)
- ["Malujemy z Panią Kasią - szukanie inspiracji"](#)