



## **Centrum Pierwszej Pomocy Psychologicznej**

2020-12-21

**Bezpłatna pomoc psychologiczna**

***Szanowni Państwo***

***Dyrektorzy szkół i placówek,***

pandemia koronawirusa wymusiła zmiany w wielu obszarach życia. Konsekwencją pandemicznego niepokoju stała się większa niż kiedykolwiek obawa o zdrowie naszych bliskich. Uczniowie i ich rodzice nieustannie zmagają się z zupełnie nową rzeczywistością. Skutek będący przyczyną smutku, apatii, ograniczenia kontaktów z rówieśnikami to niewątpliwie jedno z największych wyzwań w obszarze problemów psychicznych uczniów. Dlatego jeszcze bardziej niż do tej pory ważna jest pomoc psychologiczna, reagowanie na ich potrzeby i pojawiające się problemy w celu eliminowania negatywnych emocji oraz przywrócenia równowagi psychicznej.

Wychodząc naprzeciw wspomnianym trudnościom, na zlecenie Gminy Miejskiej Kraków, Stowarzyszenie UNICORN realizuje zadanie publiczne pn. „Centrum Pierwszej Pomocy Psychologicznej”. Jego celem jest pomoc, wsparcie dla osób doświadczających przemocy w rodzinie, uwikłanych w konflikty rodzinne, osób uzależnionych, młodzieży doświadczającej izolacji, z brakiem bezpośredniego kontaktu z rówieśnikami i przejściem na nauczanie zdalne a także wszystkich osób przeżywających trudności psychiczne związane z drastyczną zmianą funkcjonowania życiowego, wynikającego z izolacji z powodu pandemii koronawirusa. „Centrum Pierwszej Pomocy Psychologicznej” tworzą cztery, stacjonarne punkty zlokalizowane w różnych częściach Krakowa, które otwarte są 2 dni w tygodniu, przez 5 godzin każdy. Punkty będą otwarte do 31 marca 2021 r. Wsparcie udzielane jest także w formule on-line.

Biorąc powyższe pod uwagę, zwracam się do Państwa Dyrektorów z prośbą o przekazanie uczniom i ich rodzicom informacji o oferowanej przez Centrum - pomocy psychologicznej. Szczegóły w załączniku ([informacja o Centrum](#), [plakat A3](#), [plakat A5](#)).

*Z poważaniem,*

*Anna Domańska*

*p.o. Dyrektora Wydziału Edukacji*