



“NIE DAJ SIĘ” - wsparcie psychiczne uczniów, rodziców i nauczycieli w czasie pandemii

2020-11-18

W załączeniu zaproszenie Pani Anny Korfel-Jasińskiej Zastępcy Prezydenta Miasta Krakowa do spraw Edukacji, Sportu i Turystyki.

Szanowni Państwo Rodzice, Nauczyciele

Drodzy Uczniowie,

od kilku miesięcy epidemia koronawirusa wpływa nie tylko na nasze życiowe decyzje, ale też na zwykłe codzienne czynności. Wszystko wydaje się bardziej skomplikowane niż wcześniej, bardziej nieprzewidywalne i niestety - coraz częściej - bardziej przygnębiające. Jedną z najważniejszych trosk w tym trudnym czasie powinna być szczególna dbałość o kondycję psychiczną nas samych i naszych najbliższych. Wsparcie, życzliwość, otwartość na drugiego człowieka stały się pożądane bardziej niż kiedykolwiek.

W dobie nauki zdalnej, braku kontaktu z rówieśnikami, trudne chwile przeżywają uczniowie, ale też ich rodzice i nauczyciele. Dla nich wszystkich nowa organizacja nauki, pracy i życia stała się nie lada wyzwaniem.

Od początku pandemii Miasto Kraków stara się wspierać i współuczestniczyć we wszystkich działaniach mających na celu zminimalizowanie uciążliwości jakie niesie ze sobą ten czas. Dotyczy to nie tylko infrastruktury informatycznej, szkoleń dla nauczycieli i dyrektorów pomocnych w organizacji nauki zdalnej, popularyzowania ciekawych rozwiązań e-learningowych w Portalu Edukacyjnym, ale też pomocy psychologicznej dla rodziców, uczniów i nauczycieli. Samorządowe poradnie psychologiczno-pedagogiczne, rejonowe i specjalistyczne służą pomocą środowisku edukacyjnemu Miasta poprzez wsparcie, diagnozę, terapię, dostosowując formy swojej oferty do ograniczeń jakie w danej chwili niesie pandemia.

Od dziś - w Portalu Edukacyjnym, ale też w Magicznym Krakowie znajdą Państwo dodatkową propozycję, polegającą na cyklicznej prezentacji tekstów mających na celu pokazanie różnych form i rozwiązań ułatwiających funkcjonowanie w warunkach pracy zdalnej. Po każdej prezentacji, znajdą też Państwo filmik z ćwiczeniami, które zostały opracowane z myślą o tych, którzy przy komputerze spędzają ostatnio więcej czasu niż kiedykolwiek.

Zachęcam Państwa do skorzystania z nich, wierząc, że to dodatkowe doświadczenie jak najszybciej okaże się wyłącznie wspomnieniem.

Anna Korfel-Jasińska

Zastępca Prezydenta ds. Edukacji, Sportu i Turystyki



**Magiczny
Kraków**

Załączniki:

- [„Jak skutecznie zaplanować naukę w domu” - cykl materiałów](#)
- [Link do filmu z ćwiczeniami korygującymi postawę ciała](#)